

REVISTA DO

curitibaano

 CLUBE CURITIBANO

JULHO / ANO. 2025

O CLUBE SEGUE CELEBRANDO
A MÚSICA COM GRANDES ATRAÇÕES!

Ana Castela



ITAPEMA
BEACH

HOTEL & CONVENTION

Temporada
outono / inverno

Aproveite o clima frio com
25% DE DESCONTO*,
welcome drink, late check-out
aos domingos e duas crianças
de até 12 anos cortesia.

E mais:

- Atividades recreativas de quinta a domingo,
- Treinos de futebol na escola oficial do Paris Saint Germain*
- Parcelamento em até 10 vezes sem juros (parcela mínima de R\$ 500,00)

*Consulte condições

**FAÇA SUA RESERVA
AGORA MESMO**

CENTRAL DE RESERVAS
0800 642 3261

itapemabeachhoteis.com.br



itapema
Viva o Futuro!



festa junina

A Festa Junina do Clube Curitibano foi uma celebração inédita e inesquecível, que encantou os associados de todas as idades. Com uma estrutura ampliada e ambientes temáticos espalhados pela Sede Barão, o evento transformou o Clube em um verdadeiro arraial de cores e alegria.

Barracas com delícias típicas, brincadeiras tradicionais, brinquedos infláveis e um bingo emocionante garantiram momentos de diversão e conexão entre famílias e amigos. Cada espaço foi pensado com carinho para proporcionar segurança, inclusão e encantamento, com opções para todos os gostos.

Mais uma vez, a festa entrou para a história do Clube como uma das edições mais marcantes já realizadas, pois é uma verdadeira celebração da cultura, da tradição e da convivência, que continua seguindo de geração em geração.

Paulo Roberto Oliveira
Presidente do Clube Curitibano

CLUBE CURITIBANO

Presidente . *Paulo Roberto Oliveira*
1º Vice-presidente . *Thiago Klüppel Strobel*
Diretor Administrativo . *Mário José de Mello Soares*
Diretor Financeiro . *Mário Beatriz Júnior*

DIRETORIA

Cultura e Sede Concórdia . *Roberto Amaral da Cunha*
Engenharia . *Marcus Vinicius Senegaglia Jorge*
Esportes Aquáticos e Piscinas . *Enio de Aragão Ferreira*
Esportes e Sede Mercês . *Marcio Moraes Soares*
Esportes de Raquetes e Sede Lucius Smythe . *Karl Udo Heinrichs*
Golfe e Sede Romão Rodrigues Branco . *Patrice Albert Vian*
Geral e de Inclusão . *Terezinha Pereira Abagge*
Jurídico . *Brasílio Vicente de Castro Neto*
Planejamento e Operações . *Eros Pacheco Neto*
Social e Sauna Masculina . *Daniel Gustavo M. do Nascimento*

CONSELHO DELIBERATIVO

Membros Natos . *Constantino Batista Viaro, Fabiano Saporitti Campelo, Heitor Dantas Filho, Jackson Pitombo Cavalcante Filho, Joaquim Miró, José Antônio Baggio Pereira, José Diógenes Uady, Manoel Diniz Neto, Renato Ramalho e Renato Valmassoni Pinho*

MESA DIRETORA

Presidente . *Fábio Maciel Molteni*
Vice-presidente . *Jocleiner Lincoln Procópio*
1º Secretário . *Paulo Afonso Coelho Torres de Miranda*
2º Secretária . *Ana Cristina Mauad Raposo*

Membros Eleitos . *Antonio Carlos Ferreira, Amaury Pessoa Gebran, Antonio Loyola Vieira, Augusto Soares Molinari, Bruno Pacheco Ribas Beatriz, Caetano de Carvalho Kraemer, Carlos Eduardo Bley, Cecilia Maria Paula de Oliveira, Cláudio Diogo dos Santos Filho, Eduardo de Oliveira Lachowski, Fabiana Busatto, Félix José Strobel Junior, Fernando Cunha Magalhães, Flávio Zanetti de Oliveira, Frederico R. S. Bompeixe Carstens, Gastão José Fatuch, Geraldo Tadeu Jorge Filho, Gilson Macedo Osternack, Giocondo Villanova Artigas Neto, Gustavo Pereira Abagge, Hélio Rubens de Oliveira, Italo Tanaka Junior, Jaime Cesar Nissel Filho, James Pinto de Azevedo Portugal Neto, Jefferson do Carmo Brückheimer, João Raimundo Formighieri Machado Pereira, Jorge Luiz Carvalho, José Carlos Farah, Lanes Randal Prates Marques, Leir Tadeu de Oliveira, Lélío Jorge Paiva Machuca, Lia Elizabeth Anastacio Faria, Lincoln Thiago Isaias Tarquinio, Luis Antonio Sebben, Luis Renato Krause, Luiz Cesar Ribas, Marcello Abrahão Ameden, Marcelo Gramazio, Marcos de Camargo Pedrosa Caldas, Marcus Pinheiro Machado, Maria Helena Morandi de Haro, Mercedes Maria Maranhão Ritzmann, Myrian Dulce Reale Carstens, Ney de Lucca Mecking, Niel Ferreira da Costa, Paula Carneiro Bettega, Paulo Henrique de Andrade e Silva, Rafael Fabris Berg, Renato Alves, Ricardo Mitczuk, Silvana Correia Laynes de Castro, Susana Lins Afonso da Costa, Ugo Erminio Rodacki, Valdir Grebogi, Valentim Claret Santos Gonçalves, Vera Maria Haj Mussi Augusto e Vera Virmond*

CONSELHO FISCAL

Presidente . *Roberto Sérgio Correa Alves*
Titulares . *Nelson Laporte e Roberto Cardoso*
Suplentes . *Fredi Humphreys, Iara Aurélio de Macedo e Rui de Almeida Valente*

CONSELHO CONSULTIVO

Presidente . *Hélio Augusto Camargo de Abreu*
Conselheiros . *Antonio C. S. Mota Pimpão, Carlos Martinesco, Cidalgio José Chinasso, Flávio Gomel, Glaucio José Geara, James Katzwinkel, Jonas Fioravanti, Larissa B. G. C. de Albuquerque, Lincoln Thiago Isaias Tarquinio, Luiz Chemim Guimarães, Manoel Dória Guimarães Filho, Renato de Sousa Bello e Rodrigo de Almeida Ferreira*

EXECUTIVOS

Superintendente Executivo . *Rhoger E. Zanetin*
Superintendente Financeiro . *Juliano Gans*

VICE-DIRETORES DE ESPORTES

Artes Marciais . *Sérgio Gouveia da Costa*
Badminton . *Luciane Daniele Czaikowski Wescher*
Basquetebol . *Andrea Truppel*
Bocha . *Juarez Kias*
Esgrima . *Luiz Otávio Maddalozzo*
Futebol de Mesa . *Almo José de Paula Júnior*
Futevôlei . *Guilherme Perito Manzochi*
Futsal . *Fábio Grein Pereira*
Motorcycle . *Washington Luiz Oliveira Campos*
Peteca . *Marcos Bremer*
Poker e Carteador . *Edmond Fatuch Filho*
Sinuca . *Airton Miranda Bozza*
Voleibol . *Gustavo Wolff Erzinger*

VICE-DIRETORES DE ESPORTES AQUÁTICOS

Natação . *Fernando de Quadros Coelho*
Polo Aquático . *Bernardo Duarte Almeida Fonseca*
Triathlon . *Vanessa de Almeida Cabrini*

VICE-DIRETORES DE ESPORTES DE RAQUETES

Beach Tennis . *Marcelo Krieger Filho*
Tennis Infantojuvenil Equipes e Aulas Esportivas . *Luiz Rodrigo Castro Santos*
Tennis Social Adulto . *Rubens Augusto Abrão Tempiski*
Tennis Social Feminino . *Fernanda Vivacqua de Barros*
Pádel . *Sergio Augusto Amed e Silva*
Squash . *Guilherme Rodrigues Camargo*

VICE-DIRETORES

Cultura/Coral . *Jussara M. dos Santos Calari*
Sauna Masculina . *James Katzwinkel*
Toca . *Lincoln Thiago Isaias Tarquinio*

COMISSÃO DE ACESSIBILIDADE E INCLUSÃO

Elyse Michele B. B. de Matos, Francisco Zanicoti, Larissa B. C. G. Albuquerque, Laura Fagundes Ramalho, Lorena Paes da Cunha Pereira Bueno, Luciana Tramuja Azevedo Bueno, Lysane Wescher Condesa, Many Tigre Elache, Marcela Marinho, Maria Angélica Soares Q. Telles, Marina Pasetto Baki e Terezinha Pereira Abagge

COMISSÃO DISCIPLINAR

Presidente . *Cristina Damaris Colvero Machado*
Membros Titulares . *Eduardo Munhoz da Cunha e Joel Macedo Soares Pereira*
Membros Suplentes . *Mariane Rorigues Hyczy, Thiago Barcik Lucas de Oliveira e Tiago da Cunha Macedo Pereira*

CONSELHO USUÁRIOS BIBLIOTECA - CUB

Presidente . *Vera Maria Haj Mussi Augusto*
Secretária . *Ana Maria Morandi Haro Anjos*
Conselheiras . *Clarice Zedron Dias Tanaka, Clecy Bevilacqua da Silveira, Elizabeth Tha Berman, Eryclea Porto Freire, Maria Eugênia Chedid, Jussara M. dos Santos Calari, Sonia M Costa Gomes e Sônia Macedo Mercer*

COMISSÃO DA SAUNA FEMININA

1ª Vice-diretora . *Claudia Zilli Teixeira*
2ª Vice-diretora . *Cristiane Locateli Todeschini*
Membros . *Alexandra Maria R. Dourado, Cynara de Lima Gonçalves, Juliane Paludo Sperandio e Lígia Maria Camargo Rebolho*

COMISSÃO DE FUTEBOL SOCIETY

Daniel Lopes Machado, Guilherme Villela Miguel, Javier Francisco Godino Cabas, José Eduardo Quintas de Mello e Rodrigo Alexandre Camargo

BOLÃO I CIB 2025

Presidência . *Rodolfo May*
Vice-presidência . *Evellyn e Fernando Cabrera*
Grupo Albatroz . *Ivan Chiametti*
Grupo Desesperados . *Ana Carimê Cassou e Vanessa Radünz*
Grupo Donos da Bola . *Lourdinha e Wilson Galvão*
Grupo Extintor 44 . *Neuza e Lélío Machuca*
Grupo Invocados . *Ana Luiza e Caio Cassou*

GOLFE

Capitão . *Eduardo Canto*
Capitã . *Élia Matsue T. D'Agnoluzzo*

REVISTA DO CLUBE CURITIBANO

Publicação mensal. Conteúdo produzido pelo Departamento de Marketing

Gerência . *Cristiane Takayama Equipe* . *Alexandre Perich, Amanda Gabrielle dos Santos, Amanda Rodrigues Bonato, Bruna Santoro, Daniel Moraes, Diego Olejnik, Gustavo Maiato, Julia Emerenciano, Julia Porto Hagemeyer, Leandro Kadomoto, Maiara Rocha, Nelson Yokota e Robson Schultz*

FALE COM A REDAÇÃO
☎ 41. 3014 -1936 | marketing@clubecuritiba.com.br

Capa . *Leandro Kadomoto* Imagem da capa . *Divulgação*
Diagramação . *Idealedesign* Impressão . *Maxigráfica*

PARA ANUNCIAR . *Saltoni Mídia Estratégica*
☎ 41. 99996-9995 | renato@saltoni.com.br



SEDE BARÃO DO SERRO AZUL

Av. Getúlio Vargas, 2857 | 80240-040 | Curitiba / PR ☎ 41. 3014.1919

SEDE ROMÃO RODRIGUES BRANCO

Av. 25 de Janeiro, 2461 | 83420-000 | Quatro Barras / PR ☎ 41. 3672.1358

SEDE LUCIUS SMYTHE

Rua João Parolin, 1090 | 80220-290 | Curitiba / PR ☎ 41. 3332.2028

SEDE CONCÓRDIA

Rua Carlos Cavalcanti, 815 | 80510-040 | Curitiba / PR ☎ 41. 3222.8685

SEDE MERCÊS

Rua Jacarezinho, 1303 | 80810-130 | Curitiba / PR ☎ 41. 3073.2349

Central de Relacionamento do Curitibaano (CRC) ☎ 41. 99122-0113

Data de fechamento desta edição 26/06/2025.

VOCÊ sabia?

Em constante evolução, a gestão do Clube Curitibano vem promovendo uma série de melhorias em suas sedes, reafirmando o compromisso com o conforto, o bem-estar e a excelência na experiência dos associados.

A estrutura vem sendo renovada, mantendo a tradição e garantindo a segurança, para maior conforto de todos.

O Clube Curitibano tem a preocupação em preservar a sua estrutura, trazendo inovação e qualidade a todos os seus frequentadores.

O mais moderno Complexo de Beach Tennis e o novo Parque Aquático estão em andamento, onde novamente o Clube Curitibano é pioneiro em seus projetos.



sumário.

12



Divulgação

16



Daniel Moraes e Maiana Rocha

18



Daniel Moraes

12

Atração

Em comemoração ao mês das crianças, o Clube Curitibano traz a grande atração do momento: Ana Castela.

16

Tennis Infantojuvenil: unindo gerações

Conheça a trajetória de Luiz Rodrigo Castro Santos, vice-diretor da modalidade.

18

Pádel

O crescimento do esporte na visão do vice-diretor de Pádel Sérgio Silva.

28

Inspiração

Conheça as associadas que inspiram sucesso.

44

Dia do Amigo

Histórias de amizades que o Clube Curitibano ajudou a fortalecer.

52

Show inesquecível

Sidney Magal no Salão Rubens Arles Bettenga em comemoração ao Dia das Mães.

92

Golfe

Taça Toyota Sulpar de Golfe uniu boas jogadas, confraternização na Sede Romão.

Revista Clube Curitibano

A edição 319 está disponível para leitura gratuita no site clubecuritibano.com.br. Acesse também pelo QR Code.



Siga o Clube nas redes sociais



/clubecuritibano



@clubecuritibano



User/ClubeCuritibano

Para clientes exigentes, espaços de tirar o fôlego.



A melhor vista pode ser a do seu negócio.
Conheça o Reserva Mirante,
um empreendimento comercial com
projeto arquitetônico inovador, na melhor
localização de Curitiba.



Espaços comerciais
de 50m² a 1.200m².

Traga seu negócio
para o Parque Barigui.

R E S E R V A

Mirante
B U S I N E S S

reservabarigui.com

DAPI**Diagnóstico
Avançado
Por Imagem**

Liga das Senhoras Católicas de Curitiba

São 2 unidades de atendimento com ambientes amplos, agradáveis e seguros, com estacionamento no local.

**Corpo Médico
Especializado****Curso de pós residência.**
Ensino de alta qualificação em radiologia. Coordenação:
Prof. Dr. Arnolfo de Carvalho Neto**Atendimento
Humanizado****Investimentos
constantes em
tecnologia****Ressonância Magnética das
mamas com alta precisão.**
Coordenação: Dra. Linei Urban

- PET/CT Digital
- Ressonância Magnética
- Tomografia Computadorizada
- Densitometria óssea
- Elastografia
- Tomossíntese Mamária
- Mamografia Digital
- Ultrassonografia
- Raios-X Digital

A precisão em diagnóstico tem nome.

O DAPI é a única clínica do Brasil que reúne estas tecnologias exclusivas.



PET/CT Digital Discovery MI

Equipamento de tecnologia avançada que permite identificar lesões mínimas, detectando de forma precoce tumores, causas de demências, doenças neurológicas e cardiológicas.



Agora com
Inteligência
Artificial

Ressonância Magnética de 3T Vida FIT

Ressonância Magnética de próstata.

Tomógrafo Revolution CT

Gera imagens ultrarrápidas, permitindo a avaliação coronariana em um único batimento cardíaco.



✓ Tomografia
com Imagem
Espectral
✓ Dupla
Energia



Agora com
Inteligência
Artificial

Ressonância Magnética Artist

Maior conforto para o paciente e imagens mais nítidas. Todo o potencial da Ressonância Magnética 1.5T para obter exames ainda mais precisos e rápidos.



Agora com
Inteligência
Artificial

Ressonância Magnética Magnetom Sola

Realiza exame de corpo inteiro num só procedimento, sem a utilização de radiação.

Mais sobre o DAPI:

**41 3250-3000**
www.dapi.com.br

Liga das Senhoras Católicas de Curitiba

Unidade Mercês

Rua Brigadeiro Franco, 122
Mercês – Curitiba.PR

Unidade Shopping Palladium

Avenida Presidente Kennedy, 4121
Esquina com República Argentina
Portão – Curitiba. PR

Dr. Dante Luiz Escussato
Diretor Técnico Unidade Mercês
CRM-PR 8.902 - RQE 3.224

Dr. André Francisco Gomes
Diretor Técnico Unidade Palladium
CRM-PR 16.567 - RQE 10.778

O DAPI atende pacientes de diversas operadoras de saúde, particulares e beneficiários de cartões desconto dos serviços de saúde, adotando princípios ESG.



O DAPI agora oferece tratamento para o Câncer de Próstata com LUTÉCIO ¹⁷⁷ - PSMA ⁶¹⁷

O tratamento terapêutico inovador com Pluvicto® é considerado uma nova esperança para pacientes com câncer de próstata metastático.



Após um exame de seleção (PET/CT-PSMA) o paciente coleta exames de sangue e passa em consulta com o Médico Nuclear no DAPI, para orientações e programações de datas.

O tratamento completo consiste em 6 injeções intravenosas do radioligante Pluvicto®:



Ao se espalhar pelo corpo, através da corrente sanguínea, o radioligante alcança todos os locais onde exista o tumor e suas metástases que sejam positivos para PSMA (uma proteína localizada na membrana da maioria das células cancerosas derivadas da próstata).



Sua ação consiste em matar células malignas com radiação beta de forma altamente localizada, evitando dano excessivo às células saudáveis ao redor.



A medicação é então administrada de forma intravenosa, a cada **6-8 semanas, em seis ciclos**. Exames laboratoriais e de imagem regulares são necessários para a avaliação da resposta ao tratamento.

Uma nova técnica

capaz de prolongar a sobrevida

dos pacientes com neoplasia de próstata avançada com metástases PSMA positivas promovendo também melhor qualidade de vida.

Uma alternativa para pacientes que

apresentaram baixas taxas de resposta aos tratamentos convencionais,

além de ser melhor tolerado do que a quimioterapia.

PET/CT DE SELEÇÃO

No DAPI o PET/CT Digital inicial possui custo zero. O paciente deve apresentar a indicação do médico oncologista ou urologista.



A COBERTURA DO TRATAMENTO É OBRIGATÓRIA PELOS CONVÊNIOS QUANDO HÁ INDICAÇÃO EM BULA

Salão masculino Frank D'Ferran tem reforma finalizada

■ por Daniel Moraes



Obra Finalizada do salão masculino Frank D'Ferran - Sede Barão

O Clube Curitibano passa por constantes reformas para receber os associados sempre da melhor forma. O salão masculino Frank D'Ferran foi um dos locais escolhidos para passar por uma modernização neste ano e sua reforma foi finalizada no final de maio. O local estava em obras desde o dia 2 de fevereiro e teve seu espaço completamente remodelado. O departamento de Engenharia, juntamente com a boutique Flavia Bonnet Arquitetos, reformulou o projeto para aproveitar a área da melhor maneira possível.

Com a nova composição, além do salão principal, o espaço recebe duas salas de massagem, uma de podologia, uma copa e uma área privativa para cortes de cabelo. Amplo, o salão principal ficou com dez cadeiras para corte de cabelo e barba, e três para o lavatório. O ambiente ainda conta com um setor para atendimento infantil e recepção.

ACOMPANHE AS OBRAS NAS SEDES

Sede Barão do Serro Azul

- ➔ **Salão de Beleza e Estética Masculino**
Obra concluída.
- ➔ **Iluminação das quadras de tênis cobertas e descobertas**
Em fase de edital.
- ➔ **Sala dos professores da Academia Fitness**
Em contratação.
- ➔ **Sala de ginástica da Academia Fitness**
Obra concluída.

Sede Lucius

- ➔ **Novo Complexo de Beach Tennis**
Execução com empresas especializadas multidisciplinares.
Em execução.
Previsão de conclusão em agosto de 2025.
- ➔ **Paredes de Squash**
Concluída duas quadras.
Demais quadras em execução, *previsão de conclusão em outubro de 2025.*
- ➔ **Obra da Subestação Semienterrada**
Obra concluída.
- ➔ **Nova quadra de Pádel**
Previsão de início em junho e conclusão em outubro de 2025.
- ➔ **Novo Playground**
Previsão de início em junho e conclusão em outubro de 2025.
- ➔ **Reforma de Iluminação das quadras de tênis descobertas**
Em fase de edital.

Sede Mercês

- ➔ **Inversão do Campo de Futebol**
Em execução.
Previsão de conclusão no final de julho.
- ➔ **Novos vestiários para quadras de areia**
Em fase de edital.
Previsão de início em junho e conclusão em setembro de 2025.



Campo de mini-golfe em execução

Sede Romão Rodrigues Branco

- ➔ **Novo Playground**
Em execução.
Previsão de conclusão em julho de 2025.
- ➔ **Capela dos noivos, acesso a pedestres e driving range**
Em fase de edital.
- ➔ **Novo Mini Golf**
Em execução.
Previsão de conclusão em julho de 2025.

Ana Castela

Show dedicado ao Mês das Crianças trará uma das artistas mais requisitadas de 2025



■ por *Alexandre Perich*

Em um ano marcado por grandes atrações musicais, o Clube Curitibano confirma mais um show de destaque em sua programação cultural. Após receber artistas consagrados como Jota Quest, Xande de Pilares, Sidney Magal, Biquíni, Alexandre Pires, Michel Teló, Toquinho e, mais recentemente, Os Paralamas do Sucesso, em apresentação especial para o Dia dos Pais, o Clube trará ao palco, pela primeira vez, a cantora Ana Castela, uma das principais artistas em evidência no Brasil.

O show será realizado em outubro, celebrando o Mês das Crianças, e integra uma agenda que contempla diferentes faixas etárias e preferências musicais dos associados. Os esforços da Diretoria do Clube Curitibano seguem voltados à oferta de programações culturais diversificadas, com atrações de grande relevância nacional.

Natural de Amambai (MS) e criada em Sete Quedas, na divisa com o Paraguai, Ana Castela ganhou projeção ao consolidar o chamado "agronejo", estilo que combina elementos do sertanejo com influências do pop rural contemporâneo. Desde a estreia com o hit Boiadeira, a artista passou a figurar entre os nomes mais ouvidos nas plataformas digitais, acumulando milhões de reproduções e presença constante nos principais festivais do País. Em 2025, é considerada uma das cantoras mais requisitadas do cenário nacional.

A apresentação no Clube Curitibano será inédita e contará com estrutura técnica de alto padrão, em ambiente familiar e voltado à convivência entre os associados. O repertório reunirá sucessos que marcaram a trajetória da cantora, além de músicas recentes que dialogam com o público jovem. ☑





TERRASSE nature



ENTRE EM
CONTATO COM A
EQUIPE TERRASSE
(41) 3254-4567

VIZINHO AO PARQUE BARIGUI

PLANTÃO NO LOCAL

Avenida Cândido Hartmann Nº2961



Siga a Terrasse nas redes sociais



EM BREVE APARTAMENTO DECORADO
por André Bertoluci

APARTAMENTOS 3 SUÍTES
143 a 318m² privativos
GARDENS E COBERTURAS DUPLEX

www.terrasse.com.br



Tennis Infantojuvenil: unindo gerações no Clube Curitibano

■ por Cristiane Takayama

Luiz Rodrigo Castro Santos pertence à terceira geração de sua família associada ao Clube Curitibano. Seu avô e seu pai foram associados, e ele frequenta o Clube desde que nasceu. "Frequentamos o Clube desde então, mas, praticamente, na parte esportiva", relembra. Ainda que tenha participado de diversas modalidades esportivas, como natação, judô e handebol, o tennis – esporte no qual hoje está mais envolvido – não era sua principal atividade na juventude.

Pai de quatro filhos, ele conta que a paixão pelo tennis ganhou força após o casamento com Elaina: "Quando casamos, começamos uma brincadeira sobre qual esporte praticar juntos. O esporte dela era o vôlei e eu já jogava tennis com amigos, participei de alguns torneios, mas comecei mais velho", diz. Aos poucos, sua esposa também foi se aproximando do esporte e, com o nascimento do primeiro filho do casal, Leonardo (Léo), o tennis tornou-se uma parte central da rotina familiar. "Com quatro anos, o Léo já começou na escolinha e minha filha mais velha, Bruna, hoje também faz parte do tennis social do Clube", conta Rodrigo. Pouco tempo depois, o segundo filho, Rafael, também ingressou no tennis com 5 anos.

Profissionalmente, Rodrigo atua no mercado imobiliário, sendo um dos responsáveis pela área comercial da empresa A.Yoshii, como sócio proprietário da imobiliária Quaddra Haus. O nome de sua empresa é, inclusive, uma referência tanto às quadras urbanas quanto às esportivas, simbolizando sua ligação crescente com o tennis.

Essa conexão profunda com o esporte se fortaleceu por meio do Clube Curitibano. "O Léo aprendeu a gostar de tennis dentro do Curitibano, com o professor Sérgio Balboa, que inclusive deu aula para mim e para minha esposa antes mesmo do nascimento dele e, inclusive, foi professor do meu filho mais velho Marcelo, hoje com 33 anos, que também participou da equipe juvenil", relata. Sérgio identificou o potencial de Léo desde a escolinha e foi fundamental no desenvolvimento do jovem atleta, que, no mês passado iniciou sua participação em torneios ITF juvenil, participando de duas etapas na Bolívia, superando as expectativas ao vencer sete partidas e entrar na chave principal.

Léo, hoje com 15 anos, sempre esteve entre os primeiros do ranking brasileiro e já representou o Paraná em vários anos na Copa das Federações. Ele também já ganhou vários títulos sul-americanos (COSAT), o que o levou a ficar entre os quatro melhores do Brasil, dando origem à sua convocação para a COPA COSAT 14 anos em 2023, tendo a oportunidade de disputar uma vaga para o torneio juvenil que ocorre paralelamente à Wimbledon.

Rafael, por sua vez, com 9 anos, também tem se destacado, tendo vencido recentemente a Juniors Cup. Rodrigo atribui grande parte do sucesso dos filhos ao Clube Curitibano. "Tudo o que eles são hoje no tennis, devemos ao Clube." Assim, quando foi convidado por Udo, diretor de Esportes de Raquetes e da Sede Lucius Smythe, para assumir uma posição de liderança dentro do tennis do Clube, Rodrigo não hesitou: "Sempre dissemos que temos uma dívida de gratidão com o Clube. Não dava para recusar."

Hoje, ele está à frente de cerca de 400 atletas, dos níveis iniciais até o infantojuvenil. "A responsabilidade é grande", afirma. Rodrigo acredita que foi convidado não apenas pelos resultados de seus filhos, mas também pelo seu perfil conciliador. "Sou uma pessoa do diálogo. Praticamente, não tive problemas internos durante esse tempo."

Ao perceber a necessidade de maior interação com os pais, atletas, professores e técnicos, Luiz criou um conselho de pais para estabelecer um canal mais direto de comunicação e colaboração. "A gente não veio aqui para fazer revoluções. Vamos usar o que temos de melhor: o potencial humano." Com isso, o grupo trabalha para blindar os atletas e entender melhor suas necessidades, buscando avanços constantes.

Outra medida prática foi melhorar a comunicação, estruturando uma comunidade de pais que recebe as mesmas informações repassadas aos atletas. Além disso, implementou relatórios técnicos e avaliações trimestrais com notas em diferentes aspectos técnicos, físicos e mentais. "Hoje temos dados registrados com histórico, o que antes era apenas uma conversa informal com o técnico."



A gente não veio aqui para fazer revoluções. Vamos usar o que temos de melhor: o potencial humano"

Luiz Rodrigo Castro Santos

Inspirado por grandes centros de treinamento, Rodrigo também iniciou conversas com treinadores argentinos – entre eles, um irmão de David Nalbandian, que já estiveram no Clube para uma avaliação técnica – e com representantes da IMG para a realização de um evento. Nesta linha, já trouxemos no primeiro mês de gestão, um evento de nível internacional, reunindo no Clube para 3 dias de treinamento e integração, as 10 melhores tenistas do ranking COSAT. Está em andamento uma possível parceria com uma academia francesa, com o objetivo de levar jovens atletas para conhecerem ambientes como Roland Garros e expandir seus horizontes esportivos. Segundo Rodrigo, “há ainda outros projetos em andamento que tratam de parcerias com marcas esportivas, projetos específicos para a equipe de alto rendimento, readequação da escolinha para viabilizar mais vagas e a transição entre a escolinha e equipe. Esta transição inclui a aproximação dos pais da escolinha e da equipe para já irem entendendo os desafios e oportunidades do alto rendimento, estruturação de treinamento para os atletas que estão disputando torneios nacionais e internacionais com atletas e técnicos de nível profissional. Tudo isso está agregado aos projetos relacionados ao desenvolvimento psicológico e interação social”.



Rafael, Luiz Rodrigo, Elaina e Leonardo

Hoje, a escolinha de tênis do Clube conta com 290 atletas, com mais 60 em lista de espera. A faixa etária vai de 4 aos 11 anos no Kids, e até os 18 no rendimento. Rodrigo acredita que, mesmo não sendo o objetivo formar profissionais, o Clube pode sim formar tenistas de altíssimo nível, muitos dos quais seguem para universidades ou grandes torneios – como o caso recente da atleta Flavia Cherobim Souza, que disputará Wimbledon, bem como os atletas Vitória Fontana e Rodrigo Hirai que também já disputam torneios ITF juvenil.

Desde que assumiu a coordenação, em janeiro, Rodrigo e sua equipe também implementaram diversas melhorias estruturais e de gestão. “Sabemos que tem um prazo. Mas até lá, vamos continuar potencializando o que já existe”, diz. Ele valoriza a equipe atual, destacando nomes como Didier Rayon, Rodrigo Falvo e Guilherme Coelho. “São pessoas fundamentais, com bagagens incríveis.”

O trabalho também conta com o olhar crítico e a dedicação de sua esposa Elaina, responsável pela gestão logística e de viagens dos filhos. “Ela cuida de tudo, tem uma visão super prática e sempre contribui para melhorias.”

Rodrigo afirma que a receptividade tem sido majoritariamente positiva. Com a criação do canal direto de atendimento às quartas-feiras, pais podem conversar diretamente com a direção. “Estamos implantando um modelo de gestão profissional, com foco em organização e comunicação.”

Ao finalizar seu relato, ele reforça que seu objetivo é contribuir para um ambiente harmonioso, que proporcione crescimento e desenvolvimento aos atletas. “O Léo pode sair, mas o Rafa, meu filho mais novo, ainda tem mais nove anos aqui. Vamos continuar juntos, com um ambiente saudável e voltado para o crescimento, pensando sempre no nosso atleta.”

Sérgio Silva:

liderança, paixão e inovação no Pádel do Clube Curitibano

■ por Cristiane Takayama

Sérgio Silva é jogador de Pádel há cerca de 30 anos, praticamente desde que a modalidade chegou a Curitiba. Seu primeiro contato com o esporte aconteceu de maneira inusitada, durante um Congresso na Bahia, graças a um amigo de longa data: “Conheci o Pádel através de um grande amigo, o Nilson Zatoni, já falecido. A neta dele, Amanda, é casada com o Pedro Toccafondo, nosso sócio e jogador profissional de Pádel. Estávamos em um hotel com quadra de Pádel, e faltou um jogador. Por coincidência, meu quarto era ao lado do dele. Ele me perguntou se eu jogava Pádel. Eu disse que nunca tinha jogado, nem sabia o que era. Ele perguntou se eu jogava tênis. Respondi que brincava. Então ele falou: ‘Vem comigo, você vai gostar’. Fui, conheci e me apaixonei.”

Ao retornar a Curitiba, Sérgio procurou aulas e começou a jogar. Na época ainda não era associado do Clube Curitibano. Antes disso, já era apaixonado por esportes: nadava e jogava tênis, sempre de forma recreativa.

“Desde que conheci o Pádel, eu me encantei com a organização do esporte. Foi em 1994, talvez 1995.”

Alguns anos depois, foi convidado por Paulo Barbosa para assumir a presidência da Federação Paranaense de Pádel. Ocupou o cargo por dois anos e, após um período afastado, assumiu novamente em 2023, permanecendo até dezembro de 2024. A partir de então, aceitou o convite do Udo, diretor de Esportes de Raquetes e da Sede Lucius Smythe, para coordenar a modalidade no Clube Curitibano, com o desafio de reforçar a vertente competitiva.

“Me encantei com o desafio. Adoro o esporte, mas principalmente a organização do esporte. Sou árbitro, um dos cinco formados pela Federação Internacional de Pádel no Brasil. Toda essa parte de preparação e organização de eventos é algo com que estou familiarizado há muito tempo. Os campeonatos brasileiros têm 500, 550 duplas, e eu sempre estou por trás da organização.”

Com esse conhecimento, Sérgio passou a traçar objetivos claros para a modalidade no Clube. Um deles era aumentar a adesão dos associados aos torneios internos: “Estamos com cerca de 25% a mais de inscrições em relação ao ano passado. Também incentivei a implementação da barragem do Clube, cujos organizadores fazem parte da Comissão do Pádel, chamado ‘O Culpado é Meu Parceiro’, porque no Pádel sempre jogamos em dupla, e a culpa é sempre do parceiro”, brinca. “Já temos quase 200 inscritos nesse torneio paralelo.”



© Daniel Moraes

Com o objetivo de incentivar a competitividade, estimulou os sócios a se filiarem à Federação, o que permitiu a participação no Interclubes. O Clube Curitibano chegou a liderar o ranking nacional de Clubes e será representado por cerca de 30 a 35 associados na edição de julho, no Rio Grande do Sul.

“A equipe está muito motivada. Esse era um dos primeiros objetivos que tracei, e deu tudo certo. O Clube é gigante em relação ao esporte e vamos preparados, com equipe técnica para acompanhar”, conta o vice-diretor.

Além das competições, Sérgio também tem dado atenção às ações sociais e eventos festivos: “Retomamos o evento Só Elas, aproveitando o Dia das Mães. Em outubro, queremos trazer de volta o October Pádel, um evento social muito querido pelos associados.”

Outro ponto importante de sua gestão tem sido a modernização das estruturas e processos: “Instalamos novos placares, estamos finalizando a concorrência para a construção de uma nova quadra no terreno ao lado, e pretendemos anunciar novidades até o fim do ano. Com pouco recurso, conseguimos fazer mudanças que impactam diretamente o número de sócios frequentando o Clube.”

Segundo ele, o crescimento do esporte atraiu muitos novos associados: “Temos um número significativo de novos sócios que vieram por causa das quadras de Pádel. É um esporte em expansão no Brasil, especialmente no Sul.” A parte administrativa também ganhou eficiência com a adoção de um sistema digital de inscrições.

“Mudamos o sistema. Agora tudo é feito eletronicamente. O associado acessa o site e encontra sozinho o seu horário de jogo. Isso reduziu muito o trabalho da equipe e está nos padrões da Confederação Brasileira de Pádel.”

Sobre a relação com os associados, ele acredita que há uma expectativa clara: “O associado sabe que, quando sou eu que estou administrando o esporte, vai encontrar rigor na elaboração das chaves, nos horários, no respeito aos critérios técnicos. Mas também sabe que estarei aqui todos os dias, aberto ao diálogo. As sugestões são levadas à comissão, analisadas e processadas com seriedade.”

Um projeto em fase final de desenvolvimento é a Escolinha de Pádel para crianças, que nasce a partir da demanda dos próprios pais: “Temos um grupo de WhatsApp só de pais que perguntam: ‘Quando teremos uma escolinha de Pádel?’ ou ‘Quando vamos ter um evento só para as crianças?’. Assim surgiu a ideia do Festival Kids, que acontecerá em junho, com a expectativa de 200 crianças participantes.” A proposta é que a escolinha funcione na Sede Lucius Smythe, aproximando os associados que hoje concentram suas atividades na Barão.



A ideia é oferecer uma opção adicional. Escolinha de Pádel, de Beach Tennis, de Tennis, de Squash. É a formação da nova geração. Tenho muito orgulho de ver que alguns dos melhores jogadores do Clube hoje são adolescentes de 16, 17 anos. Isso é o resultado de um trabalho sério dos nossos professores”

Sérgio Silva

Ao assumir o Pádel, Sérgio encontrou um cenário muito voltado ao lado social. Seu objetivo foi manter essa essência, mas também fortalecer o lado competitivo: “Realizamos o FIP Silver aqui, com atletas de mais de 10 países. Uma dupla brasileira chegou à final. Foi um evento internacional, sancionado pela Federação Internacional de Pádel. Acho que essa foi a grande diferença: a ênfase no esporte competitivo e nas escolhas estratégicas.” Com o crescimento da modalidade, foi necessário separar os torneios por faixa etária e classe: “Agora, em junho, teremos a primeira etapa dos veteranos. Esperamos um grande número de inscritos. Isso mostra o crescimento do Pádel no Clube e o quanto temos nos dedicado às demandas dos associados”, finaliza. 

Alex Paiva

Técnico de voleibol do Clube Curitibano

■ por Cristiane Takayama

Alexsandro Ferreira Paiva, conhecido no meio esportivo como professor Alex Paiva, tem 47 anos e é formado em Educação Física pela primeira turma do Centro Universitário Campos de Andrade (Uniandrade), em Curitiba. Formou-se no ano de 2002 e atua há 21 anos como técnico de voleibol.

Sua trajetória profissional começou na Prefeitura Municipal de São José dos Pinhais, onde trabalhou por 17 anos como coordenador da modalidade. Teve a oportunidade de atuar com categorias de base e com a iniciação ao voleibol. “Com o trabalho que nós desenvolvemos na época, conseguimos montar uma equipe adulta feminina e masculina. A feminina teve maior destaque, por ser composta por atletas formadas nas categorias de base do município, atletas que moravam e estudavam em São José dos Pinhais. Elas tinham identidade com o município”, conta Alex.

Com este grupo, disputaram a Liga Nacional de Vôlei em 2013, realizada em Blumenau – competição classificatória para a Superliga, uma vez que ainda não existia a Superliga B, considerada a divisão de acesso. Em 2016, com a criação da Superliga B pela Confederação Brasileira de Voleibol (CBV), a equipe de São José dos Pinhais passou a disputar a competição, permanecendo até 2020.

“No ano de 2020, conquistamos a vaga para a Superliga, a elite do voleibol nacional. Entramos com a equipe de São José dos Pinhais, e eu atuei como assistente técnico”, recorda. O técnico contratado foi o professor Duda Nunes, ex-treinador do Esporte Clube Pinheiros.

Logo após sua saída da equipe, em fevereiro de 2021, Alex começou a trabalhar no Clube Curitibano, inicialmente com as categorias Master masculina e feminina. Em julho do mesmo ano, passou a colaborar com as categorias de base e, posteriormente, assumiu a equipe Sub-15 feminina. Atualmente, é responsável pelas equipes Sub-16 e Sub-17 femininas, além de comandar o Master 45+ masculino e feminino, participando de competições regionais e nacionais, como a Copa Minas, Copa Curitiba Master e Vôlei Master Santos, um dos principais torneios de vôlei Master do país.



No voleibol a atuação coletiva se sobrepõe à individual. Por não poder ser retida, a bola deve ser passada rapidamente para os companheiros e da melhor forma possível. Cada componente de uma equipe é dependente dos demais e isso traz um processo de sociabilização natural e obrigatório”

Alexsandro Ferreira Paiva

João Alexandre





Com as categorias de base, também participa de diversas competições de alto nível, como o Campeonato Brasileiro Interclubes (CBI), a Copa Minas, a Taça Paraná de Vôlei, o Campeonato Paranaense (Série A e Série B), Copa Paraná e Campeonato Regional Metropolitano.

A paixão de Alex pelo voleibol começou nos jogos escolares, entre 1992 e 1995, quando representou o Colégio Estadual Afonso Pena em São José dos Pinhais. Sua primeira experiência como técnico ocorreu de forma voluntária, ao treinar a equipe da escola onde sua irmã estudava. Posteriormente, na faculdade, recebeu o convite do professor André Mendes Capraro para ser técnico da equipe feminina da Uniandrade nos Jogos Universitários Metropolitanos, função que desempenhou mesmo enquanto ainda era acadêmico, em 2001 e 2002.

Profissionalmente, iniciou sua atuação como técnico em 2004. Como atleta, sua participação foi mais breve, com destaque para os jogos escolares e um campeonato regional pela Federação Paranaense, representando São José dos Pinhais.



Sobre os benefícios do voleibol para jovens e adultos, Alex destaca a importância da coletividade na modalidade. “O vôlei tem uma característica que o diferencia de outros esportes: é essencialmente coletivo. No voleibol a atuação coletiva se sobrepõe à individual. Por não poder ser retida, a bola deve ser passada rapidamente para os companheiros e da melhor forma possível. Cada componente de uma equipe é dependente dos demais e isso traz um processo de sociabilização natural e obrigatório.”, explica.

Incentivadores do Voleibol do Clube Curitibano





Além disso, ele ressalta os aspectos sociais do esporte: “Nas competições, os atletas convivem intensamente, dormem na mesma sala, compartilham refeições, aprendem a lidar com as diferenças e principalmente, aprendem a resolver problemas em conjunto. Isso fortalece os laços e o trabalho em equipe”.

Alex acredita que o vôlei pode ser praticado por qualquer pessoa, independentemente da idade ou experiência prévia: “Tenho um projeto chamado Vôlei Sul, em São José dos Pinhais, o objetivo inicial era oferecer oportunidades a atletas que não foram selecionados nas principais peneiras da Região Metropolitana. A escola esportiva do Clube Curitibano também cumpre esse papel. Com 21 anos de experiência, posso afirmar que qualquer pessoa pode aprender. Os fundamentos do voleibol não são movimentos naturais do ser humano, a técnica e a coordenação exigidas para executar esses movimentos requerem treino e desenvolvimento de habilidades específicas.”

Atualmente, todas as turmas das Aulas Esportivas de Voleibol do Clube Curitibano estão com lotação máxima, havendo lista de espera. Segundo ele, a base do time Sub-13, por exemplo, é composta por atletas que vieram diretamente das Aulas Esportivas de Voleibol.

O Clube Curitibano possui uma tradição na formação de atletas, com nomes de destaque como Emanuel, Lipe e Giba, além de atletas mais recentes como Luzia Nezzo (Paulistano Barueri e Seleção Brasileira), Isabella Constantini (que joga nos EUA) e Antônia Mauad (atualmente no Paulistano Barueri). “Nossa proposta é continuar revelando talentos e proporcionar oportunidades para que essas atletas possam competir em alto nível e estudar, inclusive em intercâmbios com universidades estrangeiras”, afirma.

Recentemente, o Clube sediou pela primeira vez o Campeonato Brasileiro Interclubes na categoria Sub-16 feminina, uma experiência marcante tanto para os atletas quanto para os associados. “Foi a primeira vez que o sócio pôde acompanhar uma competição de alto nível em voleibol aqui no Clube. Foi um evento muito bem avaliado e nossa intenção é trazer mais torneios desse porte.”

Por fim, Alex reforça o compromisso com a formação de novos talentos e o crescimento do voleibol dentro do Clube: “A ideia é continuar competindo em alto nível, sempre brigando por títulos, por medalhas, e que cada vez mais atletas possam trilhar esse caminho.”

Incentivadores do Voleibol do Clube Curitibano





O clássico que se renova.

Conheça a Suíte Presidencial
que traduz a essência do
Bourbon Hotel & Suítes Curitiba

Reservas:
bourbon.com.br | (41) 3221-4600

 **BOURBON**[®]
Hotel & Suítes Curitiba

Todo dia é dia de Clube

Recém associado, Marco Aurélio Silva e sua família encontraram no Clube Curitibano um espaço de convivência, esporte e bem-estar

■ por Bruna Santoro

Associado desde novembro de 2024, Marco Aurélio Silva já tem uma certeza: o Clube Curitibano transformou a rotina da família: “Hoje, após conhecer a estrutura do Clube, confesso que me arrependo de não termos ingressado antes”, afirma. Morador do bairro Água Verde há mais de 20 anos, Marco sempre esteve rodeado por estímulos esportivos. Embora ainda não fizesse parte do seu cotidiano, o Clube já era um grande ponto de referência para ele: “Moro há 22 anos em Curitiba e sempre morei no Água Verde, próximo ao Clube. Mesmo assim, só o conhecia por sua presença imponente no bairro, pelas festas nos salões nobres, pelas histórias dos amigos associados e quando frequentava o restaurante da Sede de golfe em Quatro Barras.”

Tudo mudou com o incentivo da esposa, Michely Miranda, que enxergava no Clube uma oportunidade de mais qualidade de vida para o filho Bernardo, de 8 anos, especialmente por meio da prática esportiva e da socialização. Ele conta que “a decisão de nos tornarmos associados, veio, primeiramente, pela insistência da Michely que quase diariamente me dizia que seria bom para nós e para o desenvolvimento físico, mental e social do Bernardo.” Além disso, a influência de amigos também teve peso no processo.

Diretor administrativo-financeiro numa empreiteira, onde trabalha há 24 anos, ele encontrou no Clube Curitibano um equilíbrio entre trabalho e lazer: “Nossa qualidade de vida realmente se transformou após passarmos a frequentar o Clube. Encontramos diariamente nossos amigos, fizemos outros novos, praticamos esportes, exercitamos o corpo e a mente em aulas aeróbicas e, no restante do tempo, costumamos fazer nada juntos também.”

Bruna Santoro



Adriano Pessol



Hoje, o Clube faz parte da rotina da família Silva. Michely encontrou no esporte coletivo um novo grupo de amizades e se tornou membro da equipe “Desesperados” do Bolão. Já Bernardo, frequenta as aulas de esgrima e entrou para a equipe de natação do Clube. Mesmo com pouco tempo, o pequeno já participou de várias competições e conquistou 7 medalhas, deixando os pais orgulhosos. Marco ressalta que mais do que as vitórias, o que realmente se destaca é a postura dedicada e responsável com que o filho encara os treinos e os desafios esportivos. O comprometimento, a disciplina e o entusiasmo de Bernardo com a modalidade refletem não apenas seu desenvolvimento pessoal, mas também o impacto positivo que a estrutura do Clube tem, valorizando o crescimento de jovens atletas de forma profissional e acolhedora.

Além das piscinas, as quadras de tênis e os restaurantes também fazem parte da rotina da família, que encontrou no Clube uma verdadeira extensão de casa. “Com estas atividades, frequentamos o Clube todos os dias. Passamos a morar lá e literalmente o Clube se transformou no nosso quintal” - brinca Marco.

Na opinião dele, a palavra que melhor define o Clube Curitibano é profissionalismo. “Somos acolhidos de maneira ímpar e cordial por parte do seu quadro de colaboradores, que não medem esforços em atender às demandas dos associados ou simplesmente, às vezes, de maneira quase invisível, fazer com que nossa estadia transcorra de forma que nem percebamos que tudo está em seu devido lugar, em perfeito funcionamento. A seriedade com que os professores e treinadores lidam com seus pupilos também é algo incrível.”



Para o futuro, os planos da família estão bem definidos: seguir aproveitando cada momento no Clube Curitibano. “Minhas expectativas como associado para os próximos anos é de que possamos passar dias felizes como família e com nossos amigos, ver o Bernardo se desenvolver, fazer amigos, conhecer novas oportunidades e quem sabe passar este legado aos seus filhos, netos”, completa. ☺



ATMOS

ECOVILLE





37 CASAS DE 184 A 212 M²
3 SUÍTES E ATÉ 4 VAGAS DE GARAGEM
24 OPÇÕES DE CASAS
AMPLOS QUINTAIS
INFRAESTRUTURA COMPLETA DE LAZER
RUA JEREMIAS MACIEL PERRETTO, 500 - ECOVILLE


CGL CONSTRUTORA
INCORPORADORA
CGL.COM.BR

Mulheres que inspiram sucesso

Histórias de associadas do Clube Curitibano que transformam paixão em profissão e inspiram outras mulheres a seguir o próprio caminho

■ por Gustavo Maiato

O Clube Curitibano abriga mais do que encontros sociais e esportivos. Dentro do Clube de Negócios, um grupo de mulheres empreendedoras e profissionais de destaque compartilha experiências, ideias e conquistas que inspiram. Entre elas, estão cinco associadas que transformaram desafios em oportunidades, paixão em trabalho e rotina em legado.

A seguir, conheça as trajetórias de Rika Yamane, Jocielle Parolin, Manoella Dalledonne, Sandra Mattei e Polyana Caggiano — mulheres que representam o talento, a coragem e a diversidade de caminhos do empreendedorismo feminino.

Rika Yamane

Veterinária integrativa e pioneira no Paraná

Rika Yamane formou-se em Medicina Veterinária pela Universidade Estadual de Londrina em 2001. Dois anos depois, concluiu sua primeira especialização em acupuntura veterinária. “Sou uma das pioneiras no Paraná. Em terapia neural veterinária, fui uma das primeiras do Brasil.”

Ela desenvolveu uma abordagem integrativa. Em vez de tratar apenas a doença, cuida do animal como um todo. “Cada paciente é único, por isso o tratamento é personalizado, respeitando sua história, suas limitações e tolerância.”

Entre os principais obstáculos, Rika destaca a resistência cultural: “As pessoas querem soluções rápidas. Muitas vezes, interrompem o tratamento e optam por cirurgia ou medicamentos que podem causar danos.”

Apesar disso, ela segue firme em seu propósito.



O que mais me encanta é ver como um animalzinho pode mudar a vida das pessoas. Quando eles se recuperam, toda a família resgata a alegria. Por isso, meu lema é: levando a alegria através da saúde dos seus pets.”



Rika Yamane

Divulgação



Sandra Mattei

Sandra Mattei

Fundadora da Bon Ton Uniformes e pioneira em uniformes executivos

Aos 24 anos, viúva e sem experiência profissional, Sandra Mattei começou uma pequena confecção de moletons com uma amiga. “Tudo começou em um estande de quatro metros quadrados.”

Com o tempo, ampliou o negócio e passou a participar de feiras. Nos anos 1990, mudou o foco para uniformes executivos. “Vi que ninguém fazia isso com qualidade e estilo. Fui a primeira vendedora desse tipo de uniforme em Curitiba.”

Hoje, com estrutura consolidada, Sandra atende empresas e líderes que nunca haviam usado uniformes. “A diretora de uma clínica me disse: ‘Nunca usei uniforme, mas agora quero todos da sua marca’. Ela tem mais de 20 peças bordadas.” Ao longo da trajetória, investiu em conhecimento. “Fiz meu primeiro curso em 1993. Hoje, faço pós-graduação em moda e comportamento na PUC.” Ela destaca o poder das mulheres no empreendedorismo:



Mulheres não têm medo de fazer. Dão conta da casa, dos filhos e ainda ajudam em causas sociais. O segredo é se apaixonar por algo, buscar conhecimento e não ter medo de errar.”



Manoella Dalledonne

Manoella Dalledonne

Psicóloga e consultora em desenvolvimento humano

Manoella Dalledonne construiu sua trajetória com base em liberdade e propósito. “Desde o início, fiz a escolha consciente de empreender. Queria projetos alinhados aos meus valores.”

Psicóloga com especialização em Psicologia Sistêmica e Desenvolvimento de Líderes, ela atua em consultoria empresarial desde 2008. “Sempre acreditei que ambientes saudáveis transformam vidas.”

Hoje, lidera sua própria empresa, promovendo cultura organizacional, coaching e formação de lideranças. “O desafio é romper com a visão de que RH é apenas operacional. Ele é peça-chave na transformação de empresas e pessoas.”

Sobre os desafios, ela é direta: “Conciliar vida pessoal e profissional, enfrentar preconceitos e a ausência de apoio faz parte da jornada feminina no empreendedorismo. Mas empreender é também um ato de coragem e criação.” E deixa um recado:



Confiem em si mesmas. O sucesso não está na ausência de falhas, mas na capacidade de aprender e seguir em frente.”

Polyana Caggiano

Advogada trabalhista e professora universitária

Desde a juventude, Polyana Caggiano sabia que queria defender o que considerava justo. “Sempre fui movida por uma inquietação diante das injustiças.” Advogada desde 2012, atua na área trabalhista empresarial e coordena a equipe de um grande escritório. Também é professora universitária. “A sala de aula é onde o Direito se renova. Ser professora é criar pontes.”

Para Polyana, estudar é um ato de liberdade. “Estudo com profundidade porque o Direito exige isso. E ensino o que vivo, o que torna a experiência completa.” Ela reconhece o avanço das mulheres no Direito, mas lembra que o caminho ainda exige coragem.

“Há alguns anos, era uma área dominada por homens. Hoje, temos mais espaço, mas é preciso participar, buscar conhecimento e nunca aceitar moldes que não refletem quem somos.” Sua mensagem é clara:



Jamais duvidem da força que existe em vocês. Criem seus caminhos com coragem e autenticidade.”



Polyana Caggiano



Jocielle Parolin

Jocielle Parolin

Criadora da marca de acessórios Jo Parolin

Para Jocielle Parolin, criatividade é herança de infância. “Desde pequena, sempre fui movida pela criação. Isso me levou ao Design, à fotografia e até ao turismo.” Foi na maternidade, no entanto, que ela redescobriu o prazer de criar com propósito.

Durante a pandemia, começou a desenvolver acessórios para si mesma. “Era uma forma de manter viva minha identidade.” Sem perceber, fundou a Jo Parolin, marca que alia estilo e autenticidade. “Ser empreendedora, mãe e criativa é um exercício diário de amor e reinvenção.”

Ela afirma que o encantamento mora nos detalhes.



Ver como um simples acessório pode transformar o dia de uma mulher, trazendo confiança e autoestima, é o que me move.”

As histórias dessas cinco mulheres se entrelaçam no Clube de Negócios do Clube Curitibano, onde hoje mais de 200 membros se reúnem mensalmente. Segundo Sandra Mattei, que também é uma das coordenadoras do grupo, “cada encontro traz palestrantes que ajudam a inspirar ainda mais quem está nessa caminhada.”

Em meio a números, desafios e reinvenções, o que une essas mulheres é a certeza de que sucesso se constrói com paixão, disciplina e propósito. E é isso que elas entregam — em suas profissões, seus negócios e, principalmente, nas histórias que compartilham com outras mulheres. ☒

IMÓVEIS QUE TRANSFORMAM sonhos em conquistas



GRECA TOWER



SUBLIME BATEL

CONHEÇA OS LANÇAMENTOS
EXCLUSIVOS DA BOUW COM
ATENDIMENTO ZIREH.



ZIREH
IMÓVEIS

*transformamos sonhos em conquistas,
e cada conquista em um novo começo.*

zireh.com.br | @zireh.imoveis | (41) 3411-9090

Cinco gerações de história

A família Camara faz parte do Clube Curitibano há mais de 100 anos

■ por *Maiara Rocha*

No dia 26 de julho é comemorado o Dia dos Avós e o Clube Curitibano é permeado por histórias de famílias que atravessam gerações. O economista aposentado, Ronaldo Camara Kraemer, é personagem de uma dessas histórias. Participando do Clube há mais de 60 anos, Ronaldo faz parte da terceira geração de associados da família Camara. Com sua ajuda, os netos também se tornaram associados e assim, a família Camara chegou à quinta geração de conexão com o Curitibano.

A história da família Camara com o Clube Curitibano começou há mais de cem anos, quando Gastão Camara – avô de Ronaldo, em 15 de março de 1921, se tornou sócio efetivo do “Club Curitybano” sob o número de matrícula 1925. Ronaldo só viria a nascer vinte anos mais tarde, em 1941. Mais vinte anos se passaram e por influência dos tios, que já eram associados, ele se tornou sócio no dia 27 de outubro de 1961.

Ronaldo recorda que as festas e eventos sociais eram realizados na antiga sede social do Clube Curitibano, localizada na rua Barão do Rio Branco. Enquanto os eventos mais despojados, como a Festa Junina e o “Venha à Vontade”, eram realizados na antiga sede campestre do clube, a qual conhecemos hoje como Sede Barão do Serro Azul. “A festa de São João era muito bonita. Soltavam muitos balões aqui na frente”, conta Ronaldo. O “Venha à Vontade” também era um evento prestigiado por ele e sua turma. “Um conjunto musical se apresentava no baile. Era um bailezinho, onde os amigos se reuniam para passar a noite. Tinha uma turminha do clube aqui”, relembra Ronaldo.

Além de fazer amigos e construir relações sociais, Ronaldo vê o Clube Curitibano como um excelente lugar para criar laços comerciais. Com uma grande família composta por quatro filhos e dez netos, ele percebe o clube um lugar que reúne o convívio de diferentes gerações. “O Clube é um lugar que é da natureza dele ter gente de todas as gerações. A minha já está se despedindo. Ele estimula essa convivência entre gerações. É um lugar que se faz a convivência. É uma oportunidade, quando a moça conhece o rapaz, o rapaz conhece a moça e também onde as famílias se conhecem”, declara. Ronaldo fez questão de que os seus netos também se tornassem associados do Clube Curitibano por conta de todas as opções de atividades esportivas, culturais, sociais e de lazer que o Clube oferece. Complementa:



Toda a convivência que eles vivem. Tudo de bom que tem aqui. Não existe outro clube que tenha tudo isso”.

João Caetano Kraemer, um dos netos de Ronaldo, compara a época em que seu avô se tornou associado com o Curitibano atualmente. “Hoje em dia o Clube é muito maior do que na época dele, o Clube tem várias sedes e continua melhorando, atualizando e reformando cada uma delas, o que para nós fica cada dia mais vantajoso continuar sendo associado”, comenta João.



O associado Ronaldo Camara Kraemer posa ao lado do Barão do Serro Azul

© Maiara Rocha

Em seus 64 anos de vida associativa, Ronaldo presenciou a expansão e crescimento do Clube Curitibano, assim como as inúmeras mudanças e modernizações implementadas no Clube.

“Nos últimos anos o Clube cresceu muito. São muitos associados e essa diretoria modernizou bastante as instalações”, afirma Ronaldo.

Como trabalhava desde muito jovem, no passado Ronaldo não tinha muito tempo disponível para praticar esportes no Clube. Entretanto, hoje em dia ele frequenta a academia, onde faz condicionamento físico todos os dias. Assim como seu avô, João Caetano também é frequentador da academia do Clube Curitibano e considera esta uma de suas partes preferidas de ser associado. “Eu uso muito a academia do Clube, é uma das maiores academia que eu já vi. Ela é muito completa com os melhores aparelhos e as melhores áreas de funcional”, explica João.

Ronaldo também costuma frequentar a Biblioteca do Clube Curitibano, uma vez que acredita na importância da leitura e na preservação da memória. Para ele, um dos bens mais valiosos que o Clube Curitibano detém é o seu acervo artístico, que conta com mais de 250 obras de arte abrigadas em suas cinco sedes. “São quadros de pintores famosos como Frederico Lange de Morretes, Guido Viaro, João Turin e outros nomes. O acervo é uma coisa fantástica. Eu acho que é uma das coisas mais valiosas que o Clube tem”, reforça Ronaldo.

Além disso, Ronaldo aprecia a reverência que o Clube Curitibano presta ao Barão do Serro Azul, quem considera um personagem muito importante para a democracia brasileira. Ele acha fundamental que as gerações mais novas saibam quem foi Ildefonso Pereira Correia, o Barão do Serro Azul.

Essa curiosidade e busca por conhecimento é um ponto em comum na relação entre avô e neto. João admira o interesse e curiosidade do avô em aprender coisas novas. “Ele sempre se interessa pelos nossos gostos e gosta de pesquisar sobre eles. Por exemplo, quando eu entrei no curso de Arquitetura, ele me deu um livro sobre o assunto, que é considerada a bíblia dos arquitetos. Ele sempre gostou de conversar sobre isso comigo e sempre pesquisou mais sobre o assunto para conversarmos juntos”, declara João.

A relação de mais de cem anos da família Camara com o Clube Curitibano é algo surpreendente para João Caetano e motivo de orgulho para Ronaldo. Enquanto o neto reflete sobre nunca ter chegado a conhecer a primeira geração, o avô está ansioso para que os bisnetos também façam parte desta história. 📖



Ronaldo acompanhado de sua esposa e de seus netos



O início da história da família Camara com o Clube Curitibano

A Vida Continua

Casados após os 50 anos, associados demonstram que o amor pode acontecer em qualquer etapa da vida

■ por Daniel Moraes

O Dia dos Namorados passou, mas as memórias de amor ficam em cada canto das sedes do Clube Curitibano. Entre as várias histórias que temos dentro do Clube, Vladja e Anuar são um caso incomum, mas cheio de aprendizado e esperança para outras pessoas. Eles se encontram depois dos 50 anos, em um aplicativo de relacionamento, mas sabem que têm muito a aproveitar da vida juntos.

“Algo que inspira muito as pessoas do nosso círculo de amizade, pessoas todas 40+, é que a vida continua. Por mais que nós tenhamos 50 anos, nos encontramos no *Tinder* e temos uma vida muito boa”, inicia Vladja Torno El Charif. “Conseguimos unir nossa família, criando uma nova família, aproveitamos a vida juntos. As pessoas às vezes falam: ‘acabou aqui, não tenho mais esperança de encontrar alguém’, sempre existe uma esperança. Se for para acontecer, vai acontecer, mas você precisa estar aberto para isso”, completa.

Anuar Adnan El Charif complementa o pensamento da esposa e destaca as semelhanças da vida entre os dois para que a conexão do casal dê certo. “Cada um de nós escrevemos um livro, mas os dois são parecidos”, explica Anuar. “Os filhos estão na mesma etapa, estamos na mesma fase profissional, já construímos muita coisa individualmente”, ressalta Vladja. “Mas também temos ainda história para escrever. Estamos direcionando nossos filhos, que daqui a 10 anos já devem estar todos bem resolvidos. E até lá, estaremos com 60 anos em uma outra fase da vida, melhor ainda”, explica o marido.

Os dois, depois de casados, se mudaram para uma casa com seis quartos para poder acomodar a nova família, que agora conta com sete pessoas. Anuar tem trigêmeos de outro casamento, todos de 19 anos: Adnan, Isadora e Maria. Dos três, apenas uma filha optou em não morar na nova casa. Já Vladja tem dois filhos: Alex, de 19, e Victoria, de 22. Todos os cinco estão na fase de estudos da universidade, mas como cada um já tem o seu carro, a rotina do casal ficou mais flexível, sobrando tempo para viajar e curtir um ao outro.

Japaframes



Anuar e Vladja tiveram bons momentos no Baile de Aniversário do Clube Curitibano neste ano



Anuar e Vladja juntos com a nova família formada

Anuar acredita que encontrar uma pessoa da sua idade foi muito mais prazeroso e ideal para o que ele pensa para o seu futuro. “Conheço muito amigo que também acaba se divorciando, mas escolhe por fazer uma outra família, tendo novos filhos”, diz o associado, imaginando a situação. “Imagina, passar por tudo de novo, mas com 50 anos. Olha, subir escada dói o joelho, imagina carregar um filho toda noite, ter todo o cuidado de um filho pequeno. E daqui 20 anos o filho vai estar com 20 e você com 70. Pode ser legal, mas eu prefiro ter meus netinhos e não um filho para criar e passar por todas as preocupações que tive mais jovem”.

Para a história dar certo, Vladja precisou da ajuda do filho, Alex. Foi ele o responsável por colocar a mãe dentro do *Tinder*. “Meus filhos estavam namorando, né? Os dois. E eu ficava muito em casa. Aí um dia, minha filha já tinha saído, meu filho ia sair e eu estava em casa, aí ele desistiu de sair para ficar comigo. Ele é bem sentimental. Aí ele disse: ‘Vamos abrir um *Tinder* para você?’”, explica Vladja, que teve todo o perfil criado pelo filho, que deixou apenas um alerta. “‘Cuidado, mãe, para ver se não tem nenhum tarado, porque às vezes tem’”, lembra ela, que encontrou Anuar logo na primeira investida no aplicativo, mas só teve retorno aproximadamente após uma semana.

“Depois de muito tempo casado, me divorciei e não tinha muita opção. Os amigos todos resolvidos, então abri uma conta no *Tinder*. Eu tinha viajado com meus filhos, fomos para Berlim, na Alemanha. O pessoal dormiu e eu comecei a olhar o *Tinder* lá por curiosidade e pensei: ‘vamos ver como é esse povo aqui, né?’. Aí eu olhei lá e encontrei Vladja, nome diferente, né? Bom passou a viagem e abri de novo o aplicativo aqui no Brasil. E tava de novo lá: Vladja, a 8 km de você”, conta Anuar, revelando como resolveu retribuir a curtida que recebeu da atual esposa. “Foram sinais, não teve como. Pensei que era alguém da Alemanha, mas era aqui no Brasil”, acrescenta Anuar, que gostou imediatamente da conversa que teve com Vladja. “Começamos a conversar, conversar e a conversar. É difícil isso nesses aplicativos. Aí ela começou a contar a história dela. Ela tem a clínica dela do lado da casa da minha mãe, eu trabalho com um posto de gasolina, ela abastecia nesse posto, e eu nunca tinha visto ela. Então, os caminhos foram se cruzando”.

O “match”, por sinal, aconteceu com a presença de Victoria, filha mais velha de Vladja. “A minha filha estava com o celular na mão, nós tínhamos pedido um iFood e estava esperando, arrumando minhas coisas e ela disse: ‘mãe, você acabou de receber uma mensagem do Tinder. Aí eu falei: ‘vamos ver, vamos ver’. Começamos a conversar, ele falou que tinha três filhos que moravam com ele”, avalia Vladja, que conta que a relação evoluiu rapidamente. “Foi tudo muito no sentimento, nos conhecemos, logo começamos a namorar, 15 dias depois, após um mês viajamos juntos, ficamos noivos e nos casamos nos Estados Unidos dois meses depois”. Depois de uma festa com amigos dos EUA, o casal também planejou outro casamento no ano seguinte, desta vez no Brasil.



O primeiro casamento de Anuar e Vladja foi nos Estados Unidos e o segundo no Brasil



Casal passou a frequentar o Clube Curitibano juntos neste ano

O Clube Curitibano na vida do casal

Associado ao Clube desde 2018, Anuar explica que sempre teve o desejo de entrar para o Curitibano, mas só tomou a decisão depois de participar de um Baile de Aniversário como convidado. “Sou de São Paulo e lá minha família era associada de um Clube, mas aqui meu pai não viu motivo para entrar em um novo clube. Mas parte dos meus amigos da universidade eram associados, e às vezes me convidavam para festas”, relembra. “Vim em um baile, de 130 e poucos anos do Clube, e me decidi”, completa. Frequentador da piscina durante a noite e da sauna aos finais de semana, Anuar passou a usar mais o Clube depois que se casou com Vladja. A nova casa deles é próxima da Sede Mercês e, com isso, a academia do local passou a fazer parte da rotina diária do casal. Eles também tentam participar das festas do Curitibano. Neste ano, foram apenas no Baile de Aniversário de 143 anos, mas lamentaram não poder ter ido a outros eventos. “Quando não estamos viajando, tentamos ir nas festas. Fiquei bem triste, não conseguimos ir no Sidney Magal, queríamos ter ido, mas não estávamos aqui”, lamentou Vladja. 📷



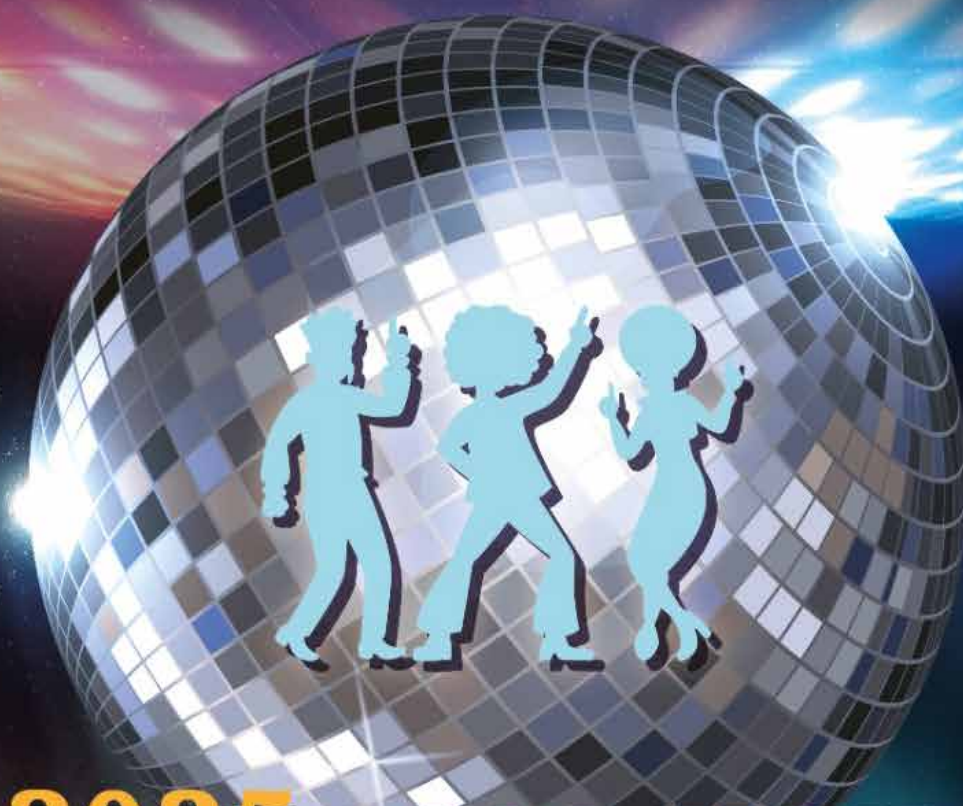
CLUBE CURITIBANO APRESENTA

Salão Rubens
Arles Bettega

12.Set

21h

✕ NEGA FULÔ ✕ LOS KALAS ✕ DJ RICARDO MONTEIRO



2025 see you in
September

SALÃO RUBENS
ARLES BETTEGA

12.SET | 21H

Social



Queijos e Vinhos

Com a chegada do inverno, associados empreendedores compartilham dicas para aproveitar a estação com boas harmonizações e sabores artesanais

■ por Gustavo Maiato

Curitiba e inverno combinam. Frio, tardes cinzentas e encontros em casa ou com amigos são quase um convite para uma das duplas mais tradicionais da gastronomia: queijos e vinhos. No sábado, 17 de maio, na Feira de Negócios promovida pelo Clube de Negócios, dois associados apresentaram suas marcas voltadas para esse universo e compartilharam dicas para fazer bonito na hora de preparar uma tarde especial de degustação.

Paulo Henrique Camargo, associado e criador da Queijo da Canastra CWB, entrou no ramo por acaso. “Eu estava na Serra da Canastra, no começo da pandemia. Trouxe alguns queijos para casa e fiquei em isolamento. Quando acabou, pedi mais, mas o frete era muito caro para poucas peças. Então mandei vir vinte”, conta. A partir dali, surgiu a ideia de oferecer os queijos para amigos e familiares. “Mandeí fotos, entreguei de casa em casa. Virou um negócio literalmente.”

Hoje, Paulo trabalha ao lado da esposa, Carolina Izar, trazendo queijos artesanais de Minas Gerais e de outras regiões do Brasil. “A gente busca variedade. Tem quem goste de queijo mais suave, mais curado, mais intenso. A graça é atender todos os paladares”, diz. E completa: “Eu mesmo sou fã de gorgonzola, do queijo Enigma, que é autoral, e do Lambar. Mas é difícil escolher um só, são muitos bons.”

Para quem planeja organizar uma noite especial de queijos e vinhos, Paulo recomenda equilíbrio. “Tem que pensar na diversidade. Um parmesão, um gorgonzola, um queijo mole, outro mais firme. Sempre tem alguém que ama gorgonzola e outro que não aprecia. Então sugiro um mix para agradar todo mundo”, afirma. Segundo ele, a combinação com vinhos é quase infalível. “Quase todos harmonizam bem, mas alguns, como o parmesão, pedem vinhos mais estruturados. Vale experimentar.”



No mesmo evento, o associado Nelson Loureiro Alves, da Curitiba Cellar, falou sobre a trajetória de sua importadora, que começou com vinhos portugueses e hoje tem como especialidade rótulos da Grécia. Ele atua ao lado da sócia Luísa Patsis. “A gente já está há 18 anos nesse mercado. Trouxemos vinhos com uvas gregas pouco conhecidas no Brasil. Hoje trabalhamos com vinícolas boutique da Grécia, Portugal, Espanha, Itália e também do Brasil, como a Abreu Garcia, de Santa Catarina.”

Com a chegada do inverno, o consumo de vinhos muda, mas não tanto quanto antes. “Hoje não é mais só vinho tinto. Os brancos encorpados e rosés mais estruturados também têm espaço à mesa no frio. Uma sopa com um bom rosé funciona muito bem”, afirma Nelson.



Na hora de harmonizar com queijos, ele dá o caminho: “Primeiro escolha os queijos e depois pense nos vinhos. Queijos de pouca cura vão bem com brancos e rosés leves. Os mais curados pedem tintos com mais corpo.” E revela uma carta na manga: “Se quiser acertar sem erro, vá de espumante. Ele limpa o paladar e combina com todos os tipos de queijo.”

Apesar de ser um entusiasta de tintos, Nelson hoje prefere os brancos. “Eles me desafiam mais. Cada vez descubro algo novo. Começo sempre por eles.” E completa: “A combinação entre queijos e vinhos vai muito além do paladar. É uma experiência de descoberta.”

Para quem quiser montar sua própria noite de degustação, a dica dos associados é clara: busque variedade, confie no próprio gosto e aproveite. Afinal, como resume Paulo Camargo, “o importante é reunir bons sabores e boas conversas – o resto vem naturalmente.”



UMA

B A T E L



APARTAMENTOS TIPO

164m² e 193m²

3 suítes | 3 e 4 vagas

Elevador Privativo

Depósito Individual



Visite o plantão de vendas!
Rua Teixeira Coelho, 250 – Batel



Visão e performance esportiva

quando o oftalmologista pode melhorar o desempenho do atleta

■ por Amanda Gabrielle

A visão é um sentido fundamental para a prática e o bom desempenho nos esportes. O Dr. Guilherme Sant'Ana, associado do Clube Curitibano e médico oftalmologista, comenta sobre a relação entre visão e atividade esportiva: "Habilidades como acuidade visual para longe e para perto, visão periférica, percepção de profundidade e contraste, coordenação entre braços/pernas e olhos, adaptação visual em baixa luminosidade, tempo de reação, acompanhamento de objetos e percepção de velocidade podem interferir em jogos de tênis, partidas de golfe, basquete, futebol e outros".



Dr. Guilherme explica que, atualmente, a oftalmologia conta com técnicas modernas que podem transformar a vida de quem precisa de correção visual e garantir independência dos óculos. "Cirurgias refrativas, como PRK, LASIK ou o implante de lente intraocular, oferecem opções seguras e eficazes para corrigir miopia, astigmatismo, hipermetropia e presbiopia, muitas vezes eliminando a necessidade de óculos ou lentes de contato — o que é vantajoso para quem depende dos óculos e está cansado de ter que desembalar as lentes durante as atividades físicas, ou para atletas de esportes aquáticos", conta o oftalmologista.

Casos reais de quando a visão afetou atletas

Com base em uma história contada por seu tio-avô, Dr. Percywaldo Wendler, o Dr. Guilherme relata um exemplo real de como a visão pode afetar o desempenho de um esportista: "Dr. Percywaldo Wendler, oftalmologista de Curitiba que se tornou cidadão americano e construiu sua carreira em Nova York, teve a honra de confeccionar lentes de contato para Pelé, na época em que o Rei atuava pelo Cosmos (clube de futebol de Nova York), entre 1975 e 1977. Esse fato é bastante curioso, pois, durante boa parte da carreira, o jogador não utilizava óculos nem lentes corretivas para miopia (condição ocular que prejudica a visão para longas distâncias). As fontes divergem, mas acredita-se que ele tivesse entre 2,5 e 5 graus de miopia, o que comprometia bastante a acuidade visual — e, mesmo assim, encantou o mundo com seus mais de mil gols."



Dr. Guilherme Sant'Ana

Dr. Guilherme comenta que o desempenho de Pelé poderia ter sido ainda melhor se sua visão tivesse sido avaliada e corrigida anteriormente, e cita o exemplo de outro atleta renomado, Stephen Curry. “Um exemplo moderno dessa relação entre visão e esportes é o de Stephen Curry, um dos melhores arremessadores da história da NBA e astro do time Golden State Warriors. Curry foi diagnosticado com ceratocone (doença degenerativa da córnea, caracterizada por deformação e afinamento progressivo dessa estrutura) durante uma fase ruim, com baixo aproveitamento nos arremessos de três pontos. O jogador estava acostumado a forçar a visão para enxergar, mas algo não estava certo, e os números não mentiam. Após uma avaliação oftalmológica e a adaptação de lentes de contato especiais para portadores dessa condição, o resultado foi uma melhora significativa no desempenho, com um salto de 36,6% para 51,4% de aproveitamento nos arremessos”, destaca o oftalmologista.

— Dr. Guilherme Sant'Ana

Dr. Guilherme Sant'Ana é oftalmologista em Curitiba, no Hospital de Olhos do Paraná. É membro da Associação Brasileira de Catarata e Cirurgia Refrativa (ABCCR) e da Sociedade Brasileira de Córnea e Banco de Tecidos (SBC). Atua como chefe do setor de Córnea e Transplante no Hospital Angelina Caron. É especialista em Córnea e Cirurgia Refrativa pelo Banco de Olhos de Sorocaba (BOS), professor no Instituto Professor Moreira (IPM) e preceptor no programa de fellowship em Cirurgia de Catarata e Córnea no Hospital de Olhos do Paraná.

O médico conclui ressaltando a importância dos exames oftalmológicos: “Deixo o seguinte questionamento: até onde iria seu desempenho se sua visão tivesse sido avaliada e corrigida antes? Quando foi sua última avaliação oftalmológica? Me coloco à disposição para ajudar o leitor a responder essa pergunta e a atingir todo o seu potencial”, reforça o Dr. Guilherme. 

Dia do Amigo no Clube Curitibano

Associadas criam e fortalecem amizades dentro do Clube

■ por Amanda Gabrielle

O Dia do Amigo, celebrado em 20 de julho, foi criado para homenagear a chegada do homem à Lua, ocorrida em 20 de julho de 1969.

Segundo o criador da data comemorativa, o professor argentino Enrique Febbraro, a conquista só foi possível graças à união e à amizade entre diversas pessoas.

Mas, para algumas associadas do Clube Curitibano, todo dia é Dia do Amigo. Fernanda Elias e Laryssa Milani se conheceram na sexta série do ensino fundamental. Segundo Fernanda: “Foi tudo tão natural que nem sei dizer quando foi exatamente a primeira vez que nos falamos. Estávamos sempre no mesmo grupo de amigas, e, aos poucos, nossas vidas foram se entrelaçando cada vez mais profundamente.”

A prática esportiva entre amigas, que segue até hoje, começou ainda na época escolar:

“Na escola, fazíamos todos os trabalhos juntas. Treinávamos basquete (embora eu confesse que não era o meu esporte favorito — mas a companhia da Lary fazia tudo valer a pena!). Eu praticava outros esportes, e ela se dedicava à dança folclórica. Lembro, com carinho, de ir às apresentações dela. Jogamos juntas nas olimpíadas do colégio, viajamos, fomos a festas, retiros, participamos da vida e da família uma da outra — e isso tudo desde a sexta série até hoje.”

Fernanda sempre foi associada do Clube Curitibano, e Laryssa se associou há alguns anos, o que facilitou a convivência das amigas, como foi na época da infância.



Andressa Moraes, Murilo Moraes, Gabriela Mehl, Giulia Mehl, Fabiana Andretta e Jorge Andretta



Fernanda Elias e Laryssa Milani



Foi como reviver uma parte preciosa da nossa infância e adolescência: agora, já adultas, formadas, casadas, conseguimos novamente conviver toda semana — como nos velhos tempos”

Fernanda Elias

O que a escola uniu, o Pádel no Clube manteve: a união da dupla de amigas, que colecionam memórias nas quadras da Sede Lucius Smythe. “Foi como reviver uma parte preciosa da nossa infância e adolescência: agora, já adultas, formadas, casadas, conseguimos novamente conviver toda semana — como nos velhos tempos”, conta Fernanda.

A associada conclui, resumindo a amizade tão importante em sua vida: “Uma é muito importante na vida da outra — estivemos juntas nos melhores e também nos mais difíceis momentos da vida. Somos muito felizes por poder utilizar o espaço do Clube juntas e fazer dele a melhor desculpa possível para convivermos sempre e seguirmos grandes amigas!”

Andressa Moraes, associada e jogadora de futebol no Clube Curitibano, conheceu grandes amigas durante os treinos — Larissa Oda, Fabiana Piazzetta e Gabriela Miró Mehl. Gabriela foi sua primeira amiga no futebol, e as outras amizades foram surgindo com o passar do tempo:

“A Gabi foi a primeira, desde 2018. A Fabi é mais recente, e a Lari está no meio-termo entre as duas”, conta Andressa. A associada comenta que o que as aproximou além do campo foram os pensamentos semelhantes: “A semelhança de ideias e os gostos criaram hoje um vínculo extra-campo”, complementa Andressa.

Sobre a rivalidade natural do esporte, Andressa conta que ela não acontece: “Às vezes, acabamos caindo em times separados — em treinos ou campeonatos internos — e, mesmo assim, torcemos umas pelas outras”.

A amizade entre as quatro amigas já ultrapassa as paredes do Clube. “Nos conhecemos no treino de futebol feminino e mantemos uma amizade fora do Clube. Temos um grupo em que combinamos de sair para jantar uma vez por mês”, conta Andressa. O contato entre ela, Gabriela, Fabiana e Larissa também se estendeu às suas famílias. “Nossos maridos jogam juntos. Nossos filhos também acabaram se aproximando”, comenta.

Andressa conclui contando sobre a festa de final de ano do futebol da Sede Mercês: “Fazemos a confraternização de encerramento, com pagode. E brincamos que, sem o time feminino, essa festa não é nada. Nós é que ficamos até o final dançando”.



Larissa Yuka Oda e Andressa Moraes

ESTANTE

Cada mês seis dicas novas. Conheça os filmes e livros selecionados pelos nossos especialistas do departamento de Cultura para o mês de Julho.


FILMES

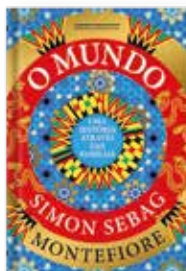
LIVROS


As Sandálias do Pescador (DVD)

direção . Michael Anderson

O Vaticano um clima apreensivo com a escolha de um novo Papa. Os católicos no mundo todo aguardam os cardeais tomarem a decisão e quando a fumaça branca finalmente surge, o bispo Kiril

Lakota (Anthony Quinn) se torna o escolhido. Ele era um político russo recém-liberto do cativeiro, e foi escolhido para liderar a Igreja Católica. Logo, sua atuação como pontífice ganhará ares políticos, pois ele é chamado para intervir na crise entre Rússia e China.



O mundo

autor . Simon Sebag Montefiore

Há cerca de 950 mil anos, cinco pessoas caminharam pela praia e deixaram as pegadas familiares mais antigas já descobertas. Para o premiado historiador Simon Sebag Montefiore, esses fósseis servem de inspiração para um novo tipo de história mundial, que abrange todas as eras e todos os continentes e se concentra nos

laços familiares que nos unem. Em *O mundo*, Montefiore revisita as famílias que marcaram nossa história por meio de intrigas palacianas, casos amorosos e conflitos, tratando de temas como guerra, migração, peste, religião e tecnologia.



O Enigma de Kasper Hauser (DVD)

direção . Werner Herzog

Um jovem chamado Kasper Hauser (Bruno S.) aparece de repente na cidade de Nuremberg, em 1828, portando um estranho bilhete e mal consegue falar ou andar. Logo, descobre-se que

sua aparição misteriosa se deve ao fato de ter ficado trancado toda sua vida em um cativeiro. Sem conhecer nada do exterior, Kasper é solto nas ruas sem motivo, mas muitas pessoas decidem ajudá-lo a se integrar na sociedade e se transforma em uma atração popular.



Desonra

autor . J. M. Coetzee

Sucesso de público e crítica, *Desonra* é considerado o melhor romance de J. M. Coetzee. O livro conta a história de David Lurie, um homem que cai em desgraça. Lurie é um professor de literatura que não sabe como conciliar sua formação humanista, seu desejo amoroso e as normas politicamente corretas da universidade

onde dá aula. Com personagens vivos, com um ritmo narrativo que magnetiza o leitor, *Desonra* investiga as relações entre as classes, os sexos, as raças, tratando dos choques entre um passado de exploração e um presente de acerto de contas, entre uma cultura humanista e uma situação social explosiva.



Coração satânico (DVD)

direção . Alan Parker

Nova York, 1955. Harry Angel (Mickey Rourke), um detetive particular, é contratado por Louis Cyphre (Robert De Niro), um misterioso cliente para encontrar um cantor. Entretanto, quanto mais ele se aprofunda

na investigação, mais distante fica da verdade, se deparando com assassinatos violentos e inexplicáveis, que surgem em seu caminho. Em um contexto ocultista e que não entende, sua investigação fica cada vez mais confusa e perigosa.



Lá fora

autor . André Neves

Num reino habitado por camaleões, onde não havia cor alguma, todos obedeciam a um imperador que mandava e desmandava à própria vontade – a principal era a de que ninguém podia explorar o lado de fora do reino. Quando um camaleão se arrisca, encontra surpresas e

cores que jamais imaginara existir. Neste livro ilustrado, André Neves apresenta aos leitores uma narrativa repleta de imagens vibrantes, que mostram quão poderosas podem ser as pequenas revoluções que empreendemos – e como elas são capazes de mudar o curso da nossa própria história.

Quer saber o que mais tem de novidade na Biblioteca e na Videoteca? Confira a lista no site www.clubecuritiba.com.br

O Clube e seu mestre de pianos: conheça Donizete Bonifácio

Donizete afina pianos do Clube Curitibano há anos, além do restauro recente do Piano 1/4 de cauda

■ por Amanda Gabrielle

Donizete Bonifácio iniciou sua trajetória no mundo dos pianos ao se candidatar a uma vaga de afinador do instrumento na tradicional empresa Essenfelder, uma fábrica de pianos que funcionou em Curitiba por mais de 100 anos (1890-1996).

De 100 candidatos, Donizete foi um dos 14 escolhidos. Ele acredita que foi sua educação que o fez se destacar — uma qualidade muito importante para quem trabalha com reparos a domicílio. “É preciso uma certa educação para entrar nas residências; a fábrica precisava de alguém em quem pudessem confiar”, comenta Bonifácio. Além disso, ele foi aprovado no teste de audição, que avaliava sua aptidão para a função de afinador de pianos.

Na Essenfelder, fez cursos de afinação e, mais tarde, concluiu um mestrado em construção de pianos, harmonia e teoria musical. Ele trabalhou na fábrica durante 14 anos, até seu fechamento em 1996. Toda essa bagagem permitiu ampliar sua atuação no ramo, tornando-se um técnico que atendia grandes concertistas mundiais. Donizete também aprendeu a tocar piano, pois algumas funções de afinador são mais facilmente executadas por quem sabe tocar o instrumento.

Um dos seus clientes mais marcantes foi Elton John, que teve seu piano afinado por Donizete durante sua passagem por Curitiba, em 2017. Atualmente, aos 61 anos, Bonifácio é afinador oficial da Orquestra Sinfônica do Paraná e da Camerata Antiqua de Curitiba, além de ser técnico credenciado da Yamaha, realizando vistorias em pianos que chegam do Japão ao Brasil.

Anos mais tarde, Donizete restaurou mais um piano da Essenfelder: o ¼ de cauda, do Clube Curitibano. Ele explica que, em clubes, é necessário que o instrumento esteja com a manutenção em dia para que qualquer obra possa ser tocada a qualquer momento. Donizete trocou diversas partes do piano, como o encordoamento, o jogo de martelos e o embuchamento. Também realizou acabamentos em verniz e laca, para proteger a madeira de danos e realçar a beleza do instrumento. Além da restauração, há anos ele afina os pianos do Clube, um trabalho delicado e essencial.

Amanda Gabrielle



Se você começa a estudar o funcionamento e a ciência de um piano, ele faz você se apaixonar por ele”

Donizete Bonifácio

O piano de cauda do Clube, datado de 1927, também passou por uma restauração completa de mecânica e acabamentos. Ao todo, o Clube Curitibano possui sete pianos, que, este ano, estão sendo restaurados e recebendo manutenção preventiva, como forma de investir na preservação do patrimônio histórico e cultural da instituição. 

Os alunos da Escola de Teatro apresentam seu espetáculo no final do ano



Os benefícios do teatro para crianças e adolescentes

As aulas de Teatro auxiliam na superação da timidez e no aprimoramento da oratória

■ por *Maiara Rocha*

A Escola de Teatro é uma atividade promovida pelo departamento de Cultura do Clube Curitibano. Ela é voltada para a associados de 6 a 16 anos e as turmas são organizadas por faixa etária para atender a diferentes níveis de experiência. Com objetivo de estimular a criatividade, desenvolver habilidades artísticas e promover a convivência entre jovens associados, as aulas de teatro proporcionam enormes benefícios ao desenvolvimento de crianças e adolescentes.

Para Isadora Terra, professora de Teatro do Clube Curitibano, o exercício teatral difere das atividades físicas e esportivas, pois ele é capaz de trazer um entendimento integral do corpo, uma vez que não está voltado a um objetivo ou técnica física específica. Os exercícios corporais do teatro fazem os alunos compreenderem que os pensamentos e as emoções também fazem parte do corpo e isso os ajuda a desenvolver consciência corporal. “Como é que eu lido com a minha raiva ou com a minha alegria, se é um momento que eu não posso rir? Como eu conduzo o meu corpo tecnicamente para conseguir ficar em um estado menos alegre ou com menos raiva?”, exemplifica Isadora.



© Elenize Dazgeniski

Destinadas às crianças de 6 a 9 anos, as aulas de Teatro Infantil são voltadas ao estímulo da criatividade e ao entendimento dos princípios básicos da narrativa. Utilizando as ideias dos pequenos alunos, a professora os auxilia a construir uma narrativa que tenha senso – com início, meio e fim. Eles aprendem que no teatro tudo é possível, no entanto, também precisam pensar em como materializar essas ideias com seus corpos no espaço.

No Teatro Infantojuvenil, que atende a faixa dos 9 a 12 anos, os alunos já possuem um pouco mais de conhecimento a respeito da narrativa e são incentivados a trabalharem com as histórias que eles querem contar. Com aulas de duas horas de duração, eles compartilham fatos que acontecem na escola ou de séries que estão assistindo e partem disso para dramatizar.

Nas aulas para os adolescentes, o Teatro Juvenil – de 13 a 16 anos, o foco está em fazer com que os alunos entrem em contato com seus interesses mais genuínos. “Eles estão em uma fase que não sabem mais se gostam ou não gostam das coisas. Às vezes, em uma semana gostam, e na outra, já não gostam mais. E aqui é um espaço justamente para eles testarem os gostos, testarem as ideias, testarem as argumentações. Como é que eles argumentam uma ideia, como é que eles lidam com a diferença? A diferença não precisa ser um problema, ela pode ser, inclusive, um grande encontro de ideias, em que a gente estabelece um espetáculo no qual todo mundo traz as suas ideias”, explica Isadora.



A ideia é mostrar para eles que é importante que eles sejam ouvidos, que eles precisam aprender a fazer isso com respeito. Lidar com as diferenças é muito mais agregador do que cada um ficar na sua”

Outro ponto trabalhado nas turmas de Teatro Juvenil é o da fisicalidade, que estimula os alunos a prestarem mais atenção em seus corpos e no momento presente, assim, por consequência, eles acabam passando menos tempo no celular ou consumindo telas. A professora os incentiva a explorar os movimentos do corpo pelo palco para que eles entendam como o corpo vai responder às ideias que vão surgindo no processo. Partindo do entendimento de que a voz também faz parte do corpo, e de que não é algo separado dele, a professora os estimula a projetarem a voz para fora. “A ideia é mostrar para eles que é importante que eles sejam ouvidos, que eles precisam aprender a fazer isso com respeito. Lidar com as diferenças é muito mais agregador do que cada um ficar na sua”, complementa a professora.

Em todas as turmas, as aulas se iniciam com uma roda de conversa, para que todos sintam o clima do dia e a partir daí eles vão estabelecendo os temas. Em um segundo momento, eles partem para o desenvolvimento corporal. É quando eles trabalham o corpo e entendem que esse trabalho corporal envolve voz, pensamento e emoções. Somente após essa introdução é que eles dão início aos exercícios teatrais. Enquanto as crianças participam de brincadeiras teatrais, como o “faz de conta”, os adolescentes fazem exercícios de improviso e trabalham nas cenas criadas por eles.

Embora a grande maioria dos alunos queira estar em cena, o curso de Teatro do Clube Curitibano também acolhe os que preferem fazer parte dos bastidores. Ao longo do curso, os alunos têm contato com outras áreas da produção teatral, como figurino, maquiagem, sonoplastia e iluminação.

Os alunos do curso de teatro dispõem de duas oportunidades de se apresentarem ao público ao longo do ano, na Mini Mostra Interna e nas Apresentações de Final de Ano. A Mini Mostra Interna de Teatro acontece na metade do ano e se caracteriza por ser um momento de integração entre todas as turmas. Os alunos apresentam uma cena de até 15 minutos no palco do Teatro Alcides Munhoz, enquanto família, amigos e colegas estão na plateia prestigiando. Segundo a professora Isadora, é um momento muito importante na formação deles, pois eles também aprendem a se colocar no papel de público do espetáculo, enquanto os colegas das outras turmas se apresentam.



A Mini Mostra é um convívio familiar, de público e de erro também. É um lugar onde, em algumas cenas, por exemplo, eles têm total liberdade de errar e voltar. Para que o público também compreenda que o teatro é um exercício de processo. Ele não é uma coisa que começa pronta, ele é uma coisa que não existe. Ele é um palco vazio que vai ter que ser preenchido com ideias, com imaginação, com propostas e com corpos pelo espaço"

Isadora Terra
Professora de Teatro do Clube Curitibano

Eleniz Dazgenicki



Allyson Berger



Eleniz Dazgenicki





Fãs dos exercícios de improviso, a turma IIIb de Teatro Infantojuvenil se reúne todas as terças-feiras, das 18h30 às 20h30

Segundo os próprios alunos, os adolescentes da Turma IIIb, a ideia de acolher o erro como parte do processo é fundamental para que eles continuem desenvolvendo o aprendizado. Eles enxergam o teatro como uma atividade leve, onde ninguém precisa ser perfeito para fazer um bom trabalho, ou até mesmo se divertir. Quando cometem algum erro em cena, a improvisação os ajuda a aceitar a falha e partir para o momento seguinte. Este é um ensinamento que muitos deles acabaram levando para outras áreas da vida. Quando precisam apresentar um trabalho na escola, ou falar em público, eles lembram dos exercícios de improviso e acabam destravando qualquer incômodo ou vergonha que estejam sentindo. Entre os benefícios da prática teatral, muitos deles também citam a superação da timidez, o aprimoramento da oratória e o desenvolvimento da escuta.

Os pais também percebem algumas mudanças no comportamento dos filhos adolescentes, as quais eles atribuem à participação nas aulas de teatro. Segundo a professora Isadora, muitos deles dizem que os filhos ficaram mais abertos para conversar. “Uma vez que eles se empolgam com as aulas, saem daquele lugar de porta fechada e acabam dividindo mais coisas com os pais”, comenta a professora.

Por fim, Isadora reforça que as aulas de teatro são indicadas para todas as crianças e adolescentes,, para quem é tímido e para quem é extrovertido. Pois, segundo ela, a prática teatral se enriquece quanto mais diversidade houver nas turmas. “A ideia é que as turmas sejam fomentadas pela diversidade, que as pessoas se encontrem nas suas diferenças. Porque na igualdade é fácil a gente se encontrar, mas nas nossas diferenças é mais difícil e não precisa ser difícil, pode ser legal”, completa Isadora. 

SERVIÇO

Turmas e horários:

TEATRO IA (6 a 9 anos)

Quartas-feiras, das 9h às 10h

TEATRO IB (6 a 9 anos)

Quartas-feiras, das 15h às 16h

TEATRO II (9 a 12 anos)

Segundas-feiras, das 18h30 às 20h30

TEATRO IIIA (13 a 16 anos)

Terças-feiras, das 14h às 16h

TEATRO IIIB (13 a 16 anos)

Terças-feiras, das 18h30 às 20h30



PRA DANÇAR SEM PARAR

Sidney Magal embala noite dançante no Salão Rubens Arles Bettga do Clube Curitibano em homenagem ao Dia das Mães

■ por Gustavo Maiato

O refrão de “Sandra Rosa Madalena”, clássico de Sidney Magal de 1978, deu o tom da noite: “quero ver o seu corpo dançar sem parar!”. Foi exatamente o que aconteceu no Clube Curitibano, na sexta-feira, 9 de maio, durante a celebração especial do Dia das Mães no Salão Rubens Arles Bettga.

A programação teve início às 20h, com o DJ Nizo Gomide aquecendo a pista ao som de baladas e hits dançantes. Ainda antes do show principal, o salão já estava em clima de festa. Casais de associados dançaram juntos e até ensaiaram passos coordenados na pista do salão recém-reinaugurado.

Às 23h, Sidney Magal subiu ao palco com carisma intacto e repertório nostálgico. Cantou “Meu sangue ferve por você”, um compilado de sucessos de Tim Maia e, claro, “Sandra Rosa Madalena”, levando o público ao delírio. “A sensação quando subo no palco é mais do que especial. Cantar no Dia das Mães, para esse público de Curitiba, foi algo único. Senti que todas as mães estavam representadas. Minha mãezinha não está mais aqui, mas fiquei muito feliz”, declarou o artista.

Drinks como caipifrutas, limoncello spritz, mojito e moncloa foram servidos ao longo da noite. O jantar foi levado diretamente às mesas, o que garantiu conforto ao público. A estrutura do evento recebeu elogios tanto pelo ambiente quanto pela organização.

Pouco antes do espetáculo, a primeira-dama do Clube, Lia Oliveira, lembrou do talento de Magal: “Tenho certeza que todos vão adorar. Ele continua com uma voz exuberante e é um verdadeiro showman”. Já o presidente Paulo Oliveira destacou a grande procura: “Estamos atendendo a muitos fãs hoje. Trouxemos o Sidney Magal a pedido dos associados, e ele vai fazer um grande show”.

As lembranças de como os hits de Magal embalarão ocasiões especiais da juventude foram comentadas por vários associados como ponto alto da noite. A presidente do CUB, Vera Mussi, disse: “Hoje estou aqui no Clube para ver o Sidney, que é um cantor que todos apreciam. Tenho muitas lembranças boas das músicas dele, que sempre foram um sucesso. O Clube está proporcionando essa experiência que é muito querida por todos nós”.

Mário Beatriz Júnior, diretor financeiro, também comentou a expectativa: “Acabamos de chegar aqui na festa para mais esse acontecimento, que certamente será maravilhoso. O Sidney vai fazer um espetáculo e a noite será agradável”.

Alvo de muitos elogios, o Salão reinaugurado ganhou novo sistema de climatização e acústica. Edmond Fatuch Filho, vice-diretor de poker, comemorou as melhorias: “Estamos vendo o Salão Rubens Arles Bettega reinaugurado nesta sexta-feira especial. Ficou maravilhoso. O Sidney é um ícone da minha época – e ele não tem época, é sempre ótimo”.

Já Luiz Otávio Maddalozzo, vice-diretor de esgrima, lembrou o último show que o Curitibano proporcionou – o Rock Vinyl – e aprovou a nova escolha: “O último, do Biquini, foi ótimo. Hoje temos outra excelente escolha com o Sidney Magal. Assim que soubermos do show, já fizemos propaganda para nossos amigos associados comparecerem”.

Marcio Soares, diretor de esportes e da sede Mercês, comentou a relevância da data: “Parabéns para a diretoria e para todos que apoiaram esse evento, ainda mais por ser próximo ao Dia das Mães”. Ao seu lado, Tatiana Soares, sua esposa, completou: “Tenho certeza de que vou gostar. Eu adoro ele”.

Patrice Vian, diretor de golfe e da sede Romão, elogiou a obra: “É uma alegria festejar o Dia das Mães nesse belo recinto reformado. Obra do nosso presidente. Ficamos muito satisfeitos”. A seu lado, Maria Helena Vian destacou: “Está lindo para o Dia das Mães, ainda mais com um cantor da nossa época. Certeza de que vamos nos divertir bastante”.



© Jfilms Produções

A ideia de organizar um show especial em homenagem às mães do Curitibano agradou os presentes. Dulce Lachica, associada, disse que ficou feliz com o que viu: “Achei ótima a ideia de fazer uma festa para celebrar o Dia das Mães. Fazia tempo que eu queria vir a uma festa como essa. Adorei essa ideia”.

Já Enio de Aragón, diretor de esportes aquáticos, usou o próprio repertório de Magal para mostrar entusiasmo: “Legal estar aqui no salão para ver esse ícone da música brasileira. O meu sangue ferve pelo Clube Curitibano!”. Sua esposa Andrea de Aragón completou: “Viemos nesta noite para comemorar o Dia das Mães. Certeza de diversão”.

A intensa procura por convites mostrou que Sidney Magal possui muitos fãs entre o corpo de associados do Clube. O presidente do Conselho Consultivo, Hélio Abreu, comentou a forte adesão: “Estamos hoje com vários associados aqui para mais uma festa maravilhosa promovida pela diretoria. O Sidney é figura conhecidíssima. A procura por convites foi muito alta e ficamos muito felizes. Todos estão animados. A reinauguração ficou ótima. Ar-condicionado excelente e acústica impecável”.



Já Marcus Vinícius Senegaglia Jorge, diretor de engenharia, elogiou o conjunto da obra: “Estamos prestigiando essa noite maravilhosa. O salão ficou espetacular. O Sidney é nosso querido e antigo ídolo”.

Tales Sodré de Macedo, associado, lembrou a tradição do Clube: “É uma felicidade encontrar os associados aqui no Curitibano. Essa reinauguração do salão ficou ótima. Ele representa a história do Curitibano e de Curitiba como um todo. Poder prestigiar essa ocasião é muito bom”.

Por fim, a associada Marcia Toccafondo traduziu o espírito do evento: “Hoje estou novamente aqui! Para variar, né? Estou sempre nos eventos do Curitibano, que proporciona festas maravilhosas e temáticas para nós. Hoje não é diferente, nessa noite tão alegre. O Sidney marcou minha época. Quem não se lembra da cigana Sandra Rosa Madalena? Temos vários drinks maravilhosos ofertados. Vai ser uma noite inesquecível”.

Entre nostalgia, música e reencontros, a noite do Dia das Mães no Clube Curitibano reafirmou o papel do espaço como ponto de celebração da comunidade. E, como disse o próprio Magal, o show foi especial “porque todas as mães estavam ali representadas”. 



 Jfilms Produções





Lia Oliveira, primeira-dama, Sidney Magal e Paulo Roberto Oliveira, presidente do Clube Curitibano



Angela Schedid Jorge e Sidney Magal



Analizira C. Carneiro, Marcia Camargo, Silvana Montes, Adriane Krukoski e Rosangela Ribeiro



Barbara e Alexandra Dourado



Aldo, Valeria e Juliana Giraldi, Marilene dos Santos e Rosa Maria Azeredo



Casemiro, Maria Helena, Gisela e Mariana Carvalho



Adriana Rosenstock e Sidney Magal



Alice Munhoz da Rocha, Rodrigo Braga Reis,
Danieli Cristina Girardello e Patricia Silva



Amur Ferreira, Luiza Lopes, Agostinho Costa Junior
e Claudia Costa



Joao Luiz e Lucia Mara Valente, Olga e Jaco Mara



Ana Cristina Mauad Raposo e Sidney Magal



Alice Munhoz da Rocha, Sidney Magal e Patricia Silva



Élcio e Rosangela Miranda



Elenise Maria Dalla-Bona e Cesar Augusto Vialle



Lauriana Miron e Gilberto Meirelles de Miranda Filho



César e Ana Lucia Franco, Paula e Flávio Chiesa, Elaine Rossi, Neuba Escobar, Odenir Rossi



Sidney Magal e Barbara Wiczorkowski



Marcio Soares, Sidney Magal e Tatiana Soares



Paulo Roberto e Lia Oliveira, presidente e primeira-dama do Clube Curitibano, Regina e Gastao Fatuch



Eliana Basso, Luciane Badotti, Elisa Brigol, Lucienne Fedatto e Monica Zanelatto



Luiz Rogerio Oliveira, Priscila Floriano, Nikolas Floriano e Wanessa Malandrin



Fernando Csiszer, Nilo Rosas, Maria Regina e Alessandra Maia



Raphaella Ropelato de Souza, Sidney Magal e Francisco Jose de Souza



Hélio Abreu, Sidney Magal e Silvana Stumm



Fabio e Maria Angela Molteni



Fabia e Daniel Miranda



Francisca e Ilor Chinasso



Fernando e Adriane Krukoski



Ivan Antunes e Elizabete Letti



Caetano e Luciane Kraemer



Sidney Magal e Clarina Fanaya



Daisy Martinelli, Sidney Magal e Zeca Martinelli



Roberto Weidner, Margarete Machado, Dulcema Tavares e Fabio Casagrande



Mauricio e Carolina Brunetto e Cristiane e Luiz Amilton Vianna



Denise Kruger, Silvana Gaser Boabaib e Marcia Gusso



Fernando e Cuca Hülse, Kantsi Sgarbi, Achilles Junior, Fabiola e Renato Costa



Sergio Domingues e Sidney Magal



Christiane Kaminski, Sidney Magal e Vinicius Martins



Paulo e Rosane Freccero e Silvana e Mirton Fonzaghi



Ivanir Badotti e Claudia Anacleto



Jose Luiz e Danielle Franceschi



Pamela Paganini, Carolina e Camilla Vieira, Giovana Romano e Sigret Vianna



Sidney Magal e Keli Ferreira



Juliana Karam, Silvana Stumm e Hélio Abreu



Amauri Cesar Pontarolo e Claudia Zendron Dias



Marcus Vinicius e Angela Chedid Jorge



Mauricio e Danielli Sigwalt



Giselle Ratton e Luis Miguel Gutierrez



Jussara Bertoncetto, Neuza Machuca, Elaine Rossi e Daniela Molli dos Reis



Maria Carolina, Edison e Marcia Osternack



Christiane Kaminski, Vinicius Martins, Karina Ratton, Giselle Ratton, Maria Augusta Silva e Marcos Pupo



Mariana Vianna, Solange Miro Vianna Sprung e Arthur Teixeira Magalhaes



Vera Bampi, Ana Lucia Dias, Liana Laffitte Gavlak, Ively Gomez, Regina Dias, Neuza Machuca, Jussara Bertoncello, Tania Maingue e Maria Regina Murta



Thais Rohnelt, Francisco e Eliane Seixas



Jose Roberto e Edite Sperandio, Maria de Loudes, Augusto Stresser, Rosita e Osvaldo Fernandes



Victor Graf Gamborgi e Ana Graf



Luciana e Carlos Joaquim de Oliveira Franco



Gilson e Marloa Osternack



Paulo e Rosane Freccero



Daniele e Alessandra Rodrigues



Irenice Dimitrow



Patrice e Maria Helena Vian



Presidente Paulo Roberto Oliveira e primeira-dama Lia Oliveira



Caroline Marafiga e Heloisa Pompeo



Washington Campos e Jussara Calari



Paulo Anderson e Marisa Annibelli



Terezinha Abagge



Marcelo e Claudia Krieger



Nalzira Muniz e Mário Beatriz Júnior



Randal Prates, Fernanda Tavares, Margarete Machado, Dulcema Tavares, Flavio Casagrande e Roberto Weipner



Sandra Bueno e Ana Artigas



Camila e Carolina Vieira, Giovana Romano e Sígret Vianna



Hélio Abreu, Fabio Molteni, Enio de Aragón Ferreira, Mário Soares, presidente Paulo Roberto Oliveira, Mário Beatriz Júnior, Patrice Vian, Marcio Moraes e Marcus Vinícius Senegaglia Jorge



Alessandra e Daniele Rodrigues



Claudia Seixas, Adriane Krukoski, Silvana Montes, Guto Zafalom, Monica Leal, Claudete Carvalho e Marcia Toccafondo



Thais Briamezi, Cristina Granato e Deise Warde



Claudia Soneh Cansian, Graciela Martinski, Alice Munhoz da Rocha, Patricia Silva e Luciana Malucelli Alves



Carlos e Regina Dias



Henrique e Renata Godoy



Sonia Cabral e Beatriz Buquera



Raquel Magalhaes



Sonia Selig



Maria Helena Frota



Plinio e Berenice Pessoa



Denize e Jociel Parolin



Lucio e Fabiola Azevedo



Sonia e Miguel Basem



Manuela e Luiz Otavio Maddalozzo



Aucel e Sandra Boeno



Celestino e Anabeti Garcia



Celia Manfrinato e Rodrigo Matrins



Jusara Caliar e Washington Campos



Lucas Lakomi e Robia Ribeiro



Lucia e William Buffara



Mauricio Erthal Pereira



Lersi Fisbim, Edmond e Sarita Fatuch



Paula e Flavio Chiesa, Nelba e Jose Escobar, Daniela e Luciano Reis, Elaine e Odenir Rossi



Ana Soraya e Henrique Theobald



Elizabeth Ferreira e Leonidas Do Amaral Ferreira



Janine e Sara Schonfelder



Jose Carlos e Elizabete Maya



Bernardo Wanderley e Carolina Basgal



Milton e Cristiane de Re e Guiomar e Ricardo Tavares



Sergio Luis e Simone Costa



Soraya Ribas e Ary Lima



Sergio Gouvea e Joseani Schreiber



Lucas Lakony, Robia Ribeiro, Gilmar e Cintia Franco, Beatriz Moro, Cesar Santos, Mara Mello e Luan Paulo Moutinho



Cristina Granato



Lauro Martins e Daniele Aguiar



Veriano Baggio e Ana Paula



Valdir Furtado Jr. e Cristiane Furtado



Caroline Kimisaito e Siomara Maria Chaves



Fernando e Adriane Pacheco



Marcelo Fernandes e Cleusa Ribas



Cleia Carreira e Roberto Galvoni



Monica Matucheski e Mariana Vianna



Paulo e Silvia Barbosa



Marcos e Sabine Holdorf



Marcilene Poletini e Felipe Jose Pacheco



Raquel e Heloisa Pompeo



Lorena Maria Do Carmo e Andrea Doetzer e Andersen Celinske



Marco e Luciane Cordeiro, Wilson e Lara Carvalho, Marco Oliveira Filho e Paula Cardoso de Oliveira



Renata e Marisa Annibelli



Renato Hauer e Claudia Malschitzky



Rita Cooper Mylla e Osmar Mylla



Roberto e Lourencita Boscardin



Rodrigo Tha Luiz e Cristina Prado Luiz



Rosangela e Raimundo Ribeiro



Estelamaris Wolf e Cristina Nevis



Luis Artigas Junior, Alcileny Artigas, Luiz Ross e Ana Maria Ross



Vera Bampi, Tania Maingue, Juçara Bertencello, Terezinha Abagge, Neuza Machuca, Irenice Dimitrow e Mercedes Ritzmann



SW

DOCES EXCLUSIVOS

SURPREENDA-SE

(41) 98792-1533 | @SWDOCESEXCLUSIVOS

Aponte o
seu celular
e saiba mais



Troque o gás pela última vez

Gás natural canalizado Compagas: mais segurança, conforto, eficiência e sustentabilidade para sua rotina

Da cozinha de casa à linha de produção: o gás natural canalizado da Compagas traz praticidade, eficiência e sustentabilidade para residências, comércios e indústrias

Imagine nunca mais se preocupar com o gás. Esqueça cilindros, ligações de emergência ou caminhões circulando pelo seu condomínio. Com a Compagas, o gás natural chega por uma rede subterrânea, com fornecimento contínuo, seguro e eficiente. É tão prático que você até esquece que existe.

Atualmente, mais de 60 mil clientes residenciais em Curitiba e região já contam com essa solução. Cerca de 70% dos novos empreendimentos na cidade já nascem conectados à rede da Compagas — um novo padrão de moradia e operação energética para quem valoriza modernidade, eficiência e sustentabilidade.

Além de liberar espaço nas áreas comuns e trazer mais segurança ao ambiente, o gás natural ainda contribui diretamente para a mobilidade urbana, ao reduzir a circulação de caminhões de abastecimento nas ruas.

Também para comércios e indústrias: eficiência que transforma o seu negócio

Seja em restaurantes, padarias, lavanderias ou indústrias de pequeno a grande porte, o gás natural canalizado garante energia confiável, estável e sob medida para cada tipo de operação.

Com maior eficiência energética, menos manutenções e contratos personalizados, a Compagas ajuda negócios a reduzirem custos e ampliarem sua sustentabilidade — sempre com suporte técnico e atendimento especializado.



Sustentabilidade que se sente na cidade

O gás natural é a fonte de energia mais limpa entre os combustíveis fósseis. Considerado o combustível da transição energética, é também sinônimo de segurança e confiabilidade energética.

Ao abastecer mais de 60 mil residências e 800 pontos comerciais — entre eles, o Clube Curitibano, evitamos mais de 3 mil viagens mensais de caminhões nas ruas da cidade. Isso reduz emissões, melhora o trânsito e contribui com a qualidade do ar. A estimativa é que quase 31 toneladas de CO₂ deixem de ser emitidas por mês — um impacto positivo para Curitiba e para todos que vivem nela.

“É mais seguro, mais prático e mais sustentável. Podemos comparar ao fornecimento de água: não é comum caminhões-pipa abastecendo nossos condomínios toda semana. Por que deveríamos aceitar isso com o gás?”, reflete Luiz Kuns Passos, diretor comercial da Compagas.



POR QUE ESCOLHER A COMPAGAS?

Fornecimento contínuo: sem interrupções e sem a necessidade de reabastecimento com caminhões ou cilindros.

Mais segurança: rede monitorada, segura e atendimento de emergência 24h.

Sustentabilidade de verdade: menos CO₂ e redução do tráfego de caminhões nas ruas da cidade.

Custo mais estável: previsibilidade, tarifas e contratos transparentes.

Eficiência para empresas: mais produtividade, estabilidade e com menor impacto ambiental.

Compagas. Gás natural canalizado.
Para você esquecer que existe gás. 

Café & Músculo

Entre halteres e xícaras de café, grupo de associados transforma rotina de treinos físicos em convivência e bem-estar na Cantina da Academia de Fitness do Clube Curitibano



■ por Gustavo Maiato

São quase onze horas na Sede Barão do Serro Azul quando eles se reúnem. Já passaram pelos halteres, aparelhos de pilates e bicicletas ergométricas. Já alongaram e suaram para manter a saúde do corpo em dia. Agora é hora mais aguardada: hora do cafezinho.

O grupo se chama Café & Músculo. Um nome direto, despretensioso, mas que carrega mais significado do que se vê à primeira vista. A fórmula é simples: exercício físico + uma boa conversa + uma dose generosa de amizade. Um ritual que começou, segundo o associado Paulo Barreto, há cerca de sete anos. “Cada um de nós fazia sua ginástica no seu canto. Depois veio o cafezinho e o grupo foi crescendo. Hoje somos quase 20”, conta ele, com um sorriso que deixa claro que está falando de algo importante. “Todos temos bastante músculo, né? [risos] E o café é parte fundamental.”

O que era uma prática solitária se tornou um encontro quase diário. Depois da aula de aeróbico, vem a musculação — “o primeiro e o segundo tempo”, como dizem com humor. E depois, a parte social na mesa na Cantina, recém-reformada.



Mesmo em idade avançada, o exercício traz ganhos. Não importa quanto você faz — sempre haverá benefício. Mas o maior ganho é esse aqui: o convívio”

Renato Bonardi
Médico do grupo Café & Músculo

Com o tempo, vieram também os jantares mensais, quase sempre na Peteca, e um laço que parece impossível de ser desfeito.

Entre risos, debates e memórias, as conversas percorrem temas diversos. “Temos várias profissões entre nós, então o papo é sempre bom”, explica Paulo. E é o próprio médico do grupo, Renato Bonardi, quem atesta os benefícios: “Mesmo em idade avançada, o exercício traz ganhos. Não importa quanto você faz — sempre haverá benefício. Mas o maior ganho é esse aqui: o convívio.”

O convívio, aliás, é o coração do grupo. A diversidade dos integrantes torna o diálogo ainda mais rico. “Tem médico, administrador, engenheiro, advogado... cada um com sua história”, diz Raimundo Costa, mineiro há 27 anos em Curitiba. “Fui muito bem recebido. Isso virou parte do nosso dia a dia.”

José Gugelmin, que retomou a rotina no Clube após a aposentadoria — e especialmente depois da pandemia —, resume bem o espírito da coisa: “Faço pilates, musculação, jogo golfe. Mas o mais importante aqui é a conversa depois. Dentro do Café & Músculo a gente coloca os assuntos em dia, com os amigos. Isso enriquece muito a vida.”

Hoje, com a reforma recente da Cantina anexa à Academia de Fitness, o espaço ganhou ainda mais vida — arejado, acolhedor, ideal para continuar a tradição. O grupo está aberto para novos membros. O ponto de encontro? Todos os dias, entre 10h45 e meio-dia. ☒

O GÁS NATURAL PARA VOCÊ ESQUECER QUE EXISTE GÁS.

Quando você escolhe o gás natural canalizado, está escolhendo também um parceiro que pode confiar o tempo todo. Seja na sua casa, no seu trabalho ou no seu momento de lazer. Conte com a Compagas sempre que precisar.



Fornecimento contínuo,
sem agendamento e caminhão



Pagamento pós-consumo



Rede monitorada
e atendimento 24h

ATÉ

20%

MAIS BARATO

**QUE O GÁS
DE BOTIJÃO***



Acesse
compagas.com.br
/quero-saber-mais
e nunca mais se preocupe
com o gás.

*Economia estimada com base na comparação entre o custo do m³ do gás natural e o equivalente em kg do GLP (gás de botijão), considerando o consumo médio por segmento, perfil de consumo e região atendida.



COMPAGAS

Suplementação e a prática esportiva

Luciana Laffitte, nutricionista e associada do Clube Curitibano, explica as particularidades do uso de suplementos

■ por Gustavo Maiato

Quando alguém insere a prática esportiva em seu cotidiano, é muito comum que surja a dúvida sobre a possível necessidade de usar suplementação. E, em meio a tantas opções disponíveis no mercado, também surgem incertezas em relação a qual suplemento tomar. Os mais comuns são: Whey Protein (de origem vegetal ou animal, com ou sem lactose, isolado ou com carboidratos), creatina, BCAA, glutamina e eletrólitos.

Luciana Laffitte, associada do Clube Curitibano e nutricionista clínica especializada em reeducação alimentar, comenta que a suplementação pode ajudar em diferentes objetivos:

“Quando pensamos em suplementação — para qualquer estágio, seja com o objetivo de ganho de massa, perda de peso ou reeducação alimentar —, muitas vezes é preciso fazer uso do suplemento”, comenta Luciana.

Cada pessoa possui uma recomendação médica diária de proteínas, carboidratos e vitaminas e, caso ela não seja atingida somente com uma alimentação balanceada, é necessário suplementar. No entanto, a prioridade inicial deve ser sempre a alimentação. “Temos que revisar a alimentação, adequá-la ao máximo aos alimentos e, se ainda assim não forem atingidas as recomendações diárias, suplementar”, explica a nutricionista.

Luciana conta que o uso de suplementos é muito indicado para atletas. “Eles usam a suplementação com frequência, porque, devido ao alto gasto calórico, não conseguem atingir as quantidades necessárias de vitaminas apenas com a alimentação.” Com uma prática esportiva intensa, as exigências de proteínas, vitaminas e minerais tornam-se ainda maiores.

Amanda Gabrielle



Creatina

A creatina é um nutriente que participa da produção de energia que abastece as células musculares. Sua suplementação aumenta a capacidade muscular e suas funções, o que ajuda em exercícios de alta intensidade. Ela é produzida naturalmente pelo corpo humano e também pode ser encontrada em alimentos como peixes e carne vermelha, porém em pequenas quantidades. Por isso, pode ser suplementada para garantir melhores níveis no organismo.



BCAA

O BCAA representa uma cadeia formada por três aminoácidos: leucina, isoleucina e valina. Sua suplementação contribui para a recuperação após a prática de atividades físicas, além de reduzir e prevenir a fadiga muscular. Também auxilia no aumento da massa magra, pois a combinação desses aminoácidos favorece a síntese proteica.



Whey Protein

O suplemento é uma fonte de proteína, e sua escolha depende do objetivo de cada pessoa. O Whey Protein concentrado, por exemplo, possui melhor custo-benefício e é indicado para quem não possui restrições quanto ao consumo de carboidratos e lactose. Já o isolado contém baixa quantidade de lactose, sendo geralmente indicado para pessoas com restrição. Para atender ao público vegano, existem produtos feitos à base de proteína vegetal, como as de arroz e ervilha.

A escolha de cada suplemento também deve considerar as especificidades e necessidades individuais de cada paciente. Por isso, Luciana recomenda a orientação de um nutricionista, para que o profissional possa avaliar adequadamente cada caso. Como mencionado anteriormente, muitas vezes a ingestão diária recomendada de vitaminas e nutrientes pode ser alcançada apenas com uma alimentação equilibrada. O excesso de algumas substâncias, no entanto, pode resultar em um maior consumo calórico, além de riscos como intoxicações gastrointestinais e outros efeitos adversos. ☒

Glutamina

A glutamina é um aminoácido que participa da composição das proteínas. Sua suplementação pode contribuir para o fortalecimento do sistema imunológico, acelerar a recuperação muscular e auxiliar na manutenção da saúde intestinal, promovendo melhorias na digestão e na absorção de nutrientes.



Eletrólitos

Eletrólitos são sais minerais responsáveis pelo transporte de água para o interior das células do corpo humano. Eles contribuem para o funcionamento dos órgãos vitais e para uma hidratação eficiente. Atletas, muitas vezes, perdem grandes quantidades desses sais pelo suor e pela urina, e sua reposição ajuda a evitar desidratação, fadiga e câibras musculares. A reposição eletrolítica pode ser feita por meio de alimentos ricos em minerais, como bananas e laticínios, mas também é possível utilizar suplementos e bebidas específicas.



Jogo levado à sério

Mauro Henrique Ribas é o responsável pela direção de arbitragem dos torneios de futebol society desde o início da modalidade no Clube

■ por Daniel Moraes

Os torneios de futebol society do Clube Curitibano são disputados com árbitros profissionais desde a primeira edição. E esta decisão tem sido muito importante para o sucesso do Campeonato Interno de Futebol Society, conhecido como Camisas, e o Draft. Mauro Henrique Ribas é um dos nomes chave por trás da arbitragem nos torneios do Clube, ele é o responsável de arbitragem dos torneios de futebol society da Sede Mercês.

Ex-jogador de futebol, formado em educação física e com uma grande história dentro dos esportes de areia no Paraná, Mauro começou sua carreira na arbitragem dentro do Clube nos anos 2000. “Em 2002, mais ou menos, fui chamado pelos professores Danilo e Emerson, que na época eram supervisores, para arbitrar o festival infantil”, lembra o associado. “Por ser professor de educação física e já estar trabalhando com arbitragem, comecei a atuar mais dessa maneira pedagógica”, completa.

A partir desta oportunidade, Mauro começou a participar de diversos eventos de futebol do Clube e também atuou em diversos torneios pelo estado do Paraná, principalmente do futebol de areia, modalidade que foi um dos pioneiros. Ele acabou participando, inclusive, do início do futebol de areia em diversos clubes: Sociedade Juventus, Duque de Caxias, e Círculo Militar. Além, claro, do Clube Curitibano.

O futebol society entrou na vida profissional de Mauro um pouco mais tarde, com a chegada da Sede Mercês. “Já no primeiro ou segundo ano da sede começaram a fazer alguns torneios, aos domingos de manhã”, recorda. “Me convidaram para coordenar esta parte já no primeiro campeonato, devido a minha frequência no Clube e a proximidade, por estar trabalhando no futsal e conhecer o departamento de Esporte”, acrescenta Mauro, que também trabalhava na área esportiva em torneios de diversas empresas e colégios, como a Bosch, Volvo e o Colégio Bom Jesus. Com um currículo repleto de história e responsabilidades,

Mauro entende bem como contribuir para melhorar o futebol jogado no Clube Curitibano. “Bom, primeiro você tem que avaliar as categorias. A categoria livre, a master e veterano, já desde o início, são bem diferentes”, inicia, destacando que cada uma tem mudanças, principalmente na intensidade física. “A livre é uma disputa, um jogo mais intenso, mais velocidade, mais dinâmica, ou seja, mais contato, o master, a qualidade técnica é muito boa também, mas diminui um pouco a intensidade, e o veterano, mais ainda, a intensidade é menor, o jogo é mais calmo, mais tranquilo e essas são as características físicas e técnicas que diferenciam”.



Mauro Henrique Ribas começou sua história com arbitragem no Clube em 2002, em um festival esportivo de futsal

Daniel Moraes

Sabendo de cada particularidade das categorias, as orientações e até mesmo a escala de arbitragem são diferentes. “É uma maneira diferente de atuar, então o árbitro precisa analisar o jogo de maneira física, na parte técnica, na parte tática também e até o próprio relacionamento com os atletas em cada categoria”, explica, exemplificando: “O livre tem mais argumentação, já é um profissional um pouquinho mais experiente. Eu tenho árbitros do futebol de campo, inclusive da CBF e até o Rafael Trassi, que é da Fifa, já trabalhou lá”.

Mauro também explicou algumas particularidades dos torneios no Clube Curitibano. Algumas regras foram criadas com o tempo, de acordo com o que ele e todos os responsáveis pela organização das competições analisavam. “O jogador vê todos os dias a televisão com uma regra diferente, que é o futebol de campo. O futebol de campo não tem faltas individuais, faltas coletivas, não tem substituição de volante. Então, nós adaptamos algumas regras para facilitar o entendimento do atleta, para o jogo ser mais fluído”, diz o profissional de educação física.

“Tem a contagem dos cinco segundos para o lateral, ou escanteio, etc. Nós usamos o escanteio com o pé dentro do clube, que é igual ao futebol de campo, então há uma possibilidade também de fazer o gol de maneira direta, o chamado gol olímpico. Então, essas alterações foram mudando o cenário do jogo, deixando ele mais fácil, mais prático, com maior entendimento do atleta”, completa.

Mesmo com as adaptações, Mauro percebe algumas dificuldades, principalmente por parte dos goleiros. “No futebol de campo, após a defesa, o goleiro pode soltar a bola e bater, e fazer gol, dentro do clube não pode, porque é uma regra de sintético”, avisa, lembrando também que a cada início de torneio é feito um Congresso Técnico específico para os goleiros. “Antes de cada torneio da Sede, o que é feito pela coordenação de arbitragem para tentar deixar o torneio um pouco menos complicado nessa parte, porque todo mundo sabe que tem polêmicas e tem críticas”.

Com tantos anos de experiência, Mauro segue motivado com a responsabilidade que tem na função. “Acho que o maior desafio é você conseguir fazer uma arbitragem educativa e preventiva e, claro, evitar o número de erros”, avalia o associado, lembrando que os árbitros precisam ter raciocínio rápido sempre para ser assertivo nas tomadas de decisões. “Em uma partida de futebol sintético, no clube são quase 400 por ano, um árbitro de futebol tem dois tempos de 30 minutos e mais de 170 tomadas de decisões. Então, eventualmente alguma interpretação vai fugir, não vai agradar os atletas”.



Agência La Imagem

Buscam sempre árbitros experientes para apitar os jogos dos campeonatos de futebol society

Outro destaque importante citado por Mauro é a atuação preventiva dos árbitros. “Os desafios são esses: ter uma arbitragem pedagógica, educativa, preventiva para evitar lesões, evitar expulsões e ao mesmo tempo saber lidar com o atleta, lidar com o ser humano, porque o futebol deixa a pessoa um pouco mais intensa, um pouco mais nervosa em alguns momentos, pelo contato físico”, argumenta, revelando levar muito bem os comentários dos outros associados sobre a arbitragem. “Eles dão opiniões, se eles acham o árbitro muito bom ou se acham que o árbitro não foi tão bem naquela partida, isso é comum com os vídeos ao vivo, ou seja, diariamente tem jogo, todo mundo vê os jogos ao vivo, então se tornou mais habitual ainda, no outro dia ou até no mesmo dia que eu estava dentro do Clube, eles comentaram determinadas nuances e até mesmo mandam vídeo comentando: essa jogada aqui não foi penalidade, essa jogada não foi falta, essa jogada merecia cartão vermelho, então é muito comum os associados entrarem nesse, digamos, mundo jornalístico”.

Nessas conversas que acaba tendo com os associados, Mauro tenta sempre dar seu ponto de vista técnico, de um profissional que está há muitos anos na profissão. “É importante escutar a opinião das pessoas, mas também, dar opinião, opinião técnica, de alguém que trabalha com isso, que tem expertise sobre isso, não só com a experiência de atleta, mas da experiência como técnico, eu fui técnico nas escolas do Furacão, do Trieste, que é um dos maiores formadores atletas do Brasil hoje”, destaca, frisando que os jogos do Clube costumam ser sempre com muito respeito entre árbitros e associados. “Em muitos jogos as equipes concordam e saem satisfeitas, se cumprimentam, cumprimentam o árbitro e tem um ambiente saudável, porque o árbitro está ali para ser o mediador, para ajudar os atletas e ajudar o público que está assistindo.”

Movido a desafio

O associado Francisco Kirchgassner faz história ao se tornar o primeiro paranaense a completar a modalidade de triatlo Triplo Contínuo no Brasil Ultratri em Búzios/RJ

■ por Gustavo Maiato

O associado Francisco Kirchgassner, de 50 anos, escreveu seu nome na história do *triatlo* ao completar, em maio, o Triplo Contínuo no Brasil Ultratri, em Búzios, no Rio de Janeiro. Ele é o primeiro paranaense a alcançar esse feito e integra um grupo seleto de apenas nove brasileiros a terminar a prova na categoria, homologada pela IUTA (Associação Internacional de Ultra Triathlon).

A competição é considerada a mais exigente das Américas em termos de distância. Os atletas precisam nadar 11,4 km, pedalar 540 km e correr 126 km, tudo em sequência e dentro de um limite de 60 horas. No mundo, apenas 779 pessoas conseguiram completar essa prova desde sua criação, em 1988.

Francisco finalizou a edição deste ano em 56 horas e 24 minutos, garantindo o terceiro lugar geral. Em entrevista ao programa Movimenta Paraná, da Band, ele explicou os motivos que o levaram ao desafio. “Quis comemorar meus 50 anos com algo que me tirasse da zona de conforto. Como tenho trabalho e família, escolhi uma prova difícil, mas que coubesse na minha rotina”, disse.

Foram quatro meses de preparação intensa. Os treinos, realizados em sua maioria no Clube Curitibano, envolveram sessões solitárias de natação noturna, aulas longas de spinning e treinos de corrida na esteira. “As três modalidades eu treinei aqui no Curitibano. A estrutura é excelente. Piscinas olímpicas, sala de spinning sempre aberta, tudo o que eu precisava estava à disposição”, contou à revista do Clube.

Durante a prova, a logística se mostrou crucial. O evento acontece em circuito fechado, com natação em piscina de 50 metros, ciclismo em pista de 7,5 km e corrida em voltas de 1,2 km. “Montei um staff com três amigos que se revezaram comigo dia e noite. Um bom apoio não garante a vitória, mas o mau apoio pode te tirar da prova”, comentou Francisco.

O esforço físico foi extremo. Após quase cinco horas de natação, ele enfrentou mais de 30 horas de pedal com apenas três pausas curtas para dormir. Na corrida, as pausas foram ainda mais estratégicas: “Corri logo após descer da bicicleta para não deixar o corpo 'desligar'. Dormi apenas 1h45, meu maior descanso.”

Associado do Clube Curitibano desde a infância, Francisco é triatleta há 26 anos e diz ter construído ali sua base esportiva. “Comecei nadando aos oito anos. Depois, somando pedaladas e corridas, o *triatlo* virou parte da minha vida. Hoje, concilio isso com meu trabalho em horário comercial. Sou um profissional que treina, não um atleta profissional.”

A conquista também tem um valor afetivo. O filho de Francisco – João Pedro – também participa das atividades de natação do Clube. “Nos mudamos para perto porque passamos mais tempo aqui do que em casa. É um ambiente onde criamos vínculos e cultivamos amizades de longa data.”



Com o corpo ainda se recuperando da prova, Francisco não sabe qual será o próximo desafio. Mas não deixa dúvidas de que ele virá. “Ainda estou cansado, mas sempre haverá algo novo no horizonte. O importante é continuar se movendo”, disse. Para quem pretende seguir seus passos, ele deixa um conselho simples: “O Clube tem estrutura para tudo. Basta começar.”





Metodologia da Hidroginástica do Clube Curitibano saúde, movimento e bem-estar na água

■ por Alexandre Perich

Com 300 associados inscritos, as aulas de hidroginástica do Clube Curitibano seguem uma metodologia exclusiva, adotada desde 2024, que integra ciência, planejamento e bem-estar. Destinadas a associados a partir dos 14 anos, as atividades ocorrem na Sede Barão do Serro Azul e têm como foco a promoção da saúde física e emocional, por meio de exercícios aquáticos seguros, dinâmicos e adaptados à realidade de cada turma.

As aulas são realizadas na Piscina de Hidroginástica da Sede Barão do Serro Azul, e têm duração de 50 minutos. São ministradas por professores formados e registrados no Conselho Regional de Educação Física (CREF), o que assegura a qualidade e a segurança da prática. A metodologia considera o perfil específico de cada turma e utiliza a Escala de Borg (percepção subjetiva do esforço) para o controle da intensidade.

“O planejamento das aulas é elaborado com base em objetivos semanais definidos semestralmente, em conformidade com o calendário do Clube e as particularidades das turmas. Cada professor adapta os conteúdos conforme a capacidade funcional dos alunos, promovendo um processo de ensino e aprendizagem contínuo e individualizado”, explica Débora Della Coletta, coordenadora pedagógica do Centro de Formação Aquática.

Fundamentos da metodologia

A hidroginástica no Clube Curitibano é mais do que uma atividade física: trata-se de uma ferramenta de promoção da saúde. As aulas são planejadas semanalmente por uma equipe pedagógica e adaptadas por cada professor, de acordo com as características da turma. Entre os principais objetivos estão o fortalecimento muscular, a melhora do condicionamento cardiorrespiratório, a redução do estresse e o estímulo à socialização.

Os exercícios podem ser realizados com ou sem o uso de materiais, como halteres, espaguete, pranchas, caneleiras, bolas, bastões e barras de apoio. O conteúdo das aulas é diversificado, com ênfase no condicionamento aeróbico, sempre respeitando os limites individuais.



As turmas são heterogêneas, tanto em relação à idade quanto ao nível de condicionamento. Por esse motivo, a escolha dos materiais e a estrutura da aula são determinadas pelo professor, levando em conta variáveis como intensidade, volume e percepção de esforço”

Juliana Santos
Professora de hidroginástica
do Centro de Formação Aquática

VARIEDADE DE MODALIDADES

Para ampliar os benefícios da atividade, o Clube oferece diferentes formatos de aulas, todas fundamentadas em práticas modernas de atividade física aquática. São elas:

Hidro Power . aula de alta intensidade com foco na queima calórica;

Hidro Circuito . estações de exercícios variados;

Hidro Hiit . treino intervalado de alta intensidade;

Hidro GAP . exercícios localizados para glúteos, abdômen e pernas;

Deep Running . corrida na água sem impacto;

Hidro Local . fortalecimento muscular segmentado;

Hidro Temática . aulas com temas comemorativos;

Hidro Run . corrida com variações de intensidade;

Hidro Jump . saltos em mini trampolim;

Hidro Coreografada . exercícios com ritmo musical;

Hidro Ball . exercícios com bolas de diferentes pesos;

Hidro Boxe . movimentos inspirados em lutas.

Cada formato trabalha diferentes capacidades físicas, como força, resistência, equilíbrio e coordenação motora.



Imagem: Alexandre Perich

Infraestrutura e segurança

A piscina de hidroginástica tem 15 metros de comprimento por 9,5 metros de largura, com profundidade de 1,10 metro e temperatura controlada entre 31 °C e 32 °C. Essa faixa térmica favorece o relaxamento muscular e proporciona conforto durante a prática, sendo ideal para diferentes públicos, inclusive idosos e gestantes, desde que com liberação médica.

O ambiente é equipado com barras de apoio e diversos materiais, ampliando a variedade de estímulos. As aulas seguem normas rigorosas de higiene e segurança.

Planejamento semestral e reposições

O cronograma de objetivos é dividido em dois semestres: de fevereiro a junho e de julho a dezembro. O planejamento considera o calendário do Clube, eventos internos e feriados. O aluno pode repor aulas mediante justificativa, desde que haja vagas disponíveis e o agendamento seja feito com, no mínimo, 24 horas de antecedência.

Aos sábados, o Clube oferece aulas livres de hidroginástica, voltadas ao lazer e à recreação. Essas atividades são exclusivas para associados e não exigem matrícula.

Com base em referências internacionais e pesquisas recentes, a metodologia adotada valoriza a tradição da hidroginástica como forma de reabilitação e exercício físico de baixo impacto.



Nossa abordagem metodológica parte de uma visão global do praticante. Buscamos desenvolver não apenas a aptidão física, mas também os aspectos emocionais, sociais e cognitivos. A hidroginástica é um meio eficiente e inclusivo de promoção da qualidade de vida”

Débora Della Coletta



© Alexandre Perich

CUIDADOS REDOBRADOS NO INVERNO

A Formação Aquática do Clube Curitibano reforça os cuidados com os alunos durante o inverno, período em que manter a frequência às aulas é fundamental para preservar o condicionamento físico, assegurar a continuidade do aprendizado e fortalecer a imunidade.

Para garantir conforto e segurança térmica, recomenda-se o uso de roupas térmicas específicas para natação, além de medidas simples, como secar bem o corpo e os cabelos com toalhas macias, vestir roupão e chinelos logo após a saída da piscina e optar por banhos mornos, a fim de evitar choques térmicos.

Ao deixar o ambiente aquático, é essencial utilizar agasalhos adequados, a fim de proteger o corpo das variações bruscas de temperatura. Essas práticas contribuem para uma rotina saudável, segura e contínua ao longo de todo o ano. ☺



© Alexandre Perich

SEU RITUAL PÓS-PISCINA. NO INVERNO, CONTE COM O CONFORTO ARENA.

Proteja-se do frio e acelere sua recuperação pós-treino. O roupão arena mantém sua temperatura estável, músculos aquecidos e sua imunidade protegida.



Você encontra arena na loja Fitners na Sede Barão do Serro Azul.
www.arenawaterinstinct.com.br | @arena.bra

Taça Toyota Sulpar de Golfe

Rodrigo Diniz e Fernanda Roccon foram os dois grandes vencedores do torneio. Lucas Chung e Adriane Gallego ficaram com a segunda colocação

■ por Daniel Moraes



Taça Toyota Sulpar de Golfe uniu boas jogadas, confraternização e automóveis da patrocinadora na Sede Romão

A Sede Romão Rodrigues Branco recebeu mais um evento de sucesso durante o dia 24 de maio, sábado. A Taça Toyota Sulpar movimentou 94 golfistas em Quatro Barras e consagrou Rodrigo Diniz e Fernanda Roccon como grandes vencedores do evento. Diniz completou os 18 buracos com 75 tacadas, duas a menos que o vice-campeão, Lucas Chung. Já Fernanda, venceu Adriane Gallego no playoff, disputado no segundo buraco.

Com carros da Toyota Sulpar espalhados pela Sede Romão, o evento teve início às 9h30 e percorreu sem atrasos. Nem a leve garoa ao final do circuito, já próximo das 15h00, atrapalhou o jogo dos atletas. Aos poucos, os jogadores presentes se reuniram no restaurante local para aproveitar o almoço e aguardar o momento das premiações.



Lucas Chung e Adriana Gallego foram os vice-campeões do torneio

“Em nome do nosso presidente Paulo Oliveira e toda a diretoria, quero congratular todos vocês, que praticam esse esporte fantástico e que traz tanta alegria para o Clube”, agradeceu o diretor financeiro do Curitibano, Mario Beatriz Júnior, durante o início da premiação. “Foram três anos de muito trabalho aqui, de muitas obras e não vamos parar, vamos continuar porque essa Sede mora no coração de muita gente do Clube e a nossa intenção é sempre fazer o melhor para todos”, completou Mário.

O Diretor da Sede Romão e de Golfe, Patrice Vian, comemorou mais um bom evento realizado pelo Curitibano. “Queria dizer que nosso golfe continua fantástico, sempre com torneios maravilhosos. Dessa vez, um torneio patrocinado pela Toyota Sulpar que nos deu uma ideia fantástica do que é Golfe”, disse Patrice, agradecendo o público presente. “Junto com os patrocinadores, eu agradeço muito a todo esse pessoal que esteve presente”. Além do Grupo Líder, representado pela marca Toyota Sulpar, o torneio também contou com o apoio da Center Investimentos, uma boutique de investimentos da XP.

Convidado pelo capitão do golfe, Eduardo Canto, o ex-jogador de futebol Dagoberto, fez questão de elogiar o campo recém reformado do Clube Curitibano. “Mais um dia de golfe em um sábado jogando com os amigos e se divertindo. O campo está fascinante, queria agradecer mais uma vez pelo convite, muito obrigado”.



Rodrigo Diniz e Fernanda Roccon foram os vencedores do scratch



CONFIRA A PREMIAÇÃO

_ Scratch Masculino

Rodrigo Diniz	▪ 1° lugar
Lucas Chung	▪ 2° lugar

_ Scratch Feminino

Fernanda Roccon	▪ 1° lugar
Adriane Gallego	▪ 2° lugar

_ Categoria M1

Gustavo Gallego	▪ 1° lugar
Maurício Leão	▪ 2° lugar
Diego Veiga	▪ 3° lugar

_ Categoria M2

Fábio Galvão	▪ 1° lugar
Yoshiki Matsuda	▪ 2° lugar
Márcio Kokubu	▪ 3° lugar

_ Categoria M3

Leonardo Diniz	▪ 1° lugar
Narciso Rizzo	▪ 2° lugar
Paulo Kokubu	▪ 3° lugar

_ Categoria M4

Luiz Carlos Cunha	▪ 1° lugar
Henrique Cunha	▪ 2° lugar
Marcelo Breda	▪ 3° lugar

_ Categoria F1

Simone Danchura	▪ 1° lugar
Kauane Fajardo	▪ 2° lugar
Marta Rizzo	▪ 3° lugar

_ Categoria F2

Odiracy Bortolotte	▪ 1° lugar
Maria Helena Vian	▪ 2° lugar
Daniela Tahira	▪ 3° lugar

_ Melhor Gross Juvenil

Francisco Moretini

_ Melhor Gross Sênior

José Maria Abujamra



Categoria M4: Luiz Carlos Cunha



Categoria M2: Yoshiki Matsuda, Fábio Galvão e Márcio Kokubu



Categoria M4: Marcelo Breda



Categoria F1: Kauane Farjado, Simone Danchura e Marta Rizzo



Categoria F2: Daniela Tahira, Odiracy Bortolotte e Maria Helena Vian



Categoria M1: Diego Veita, Gustavo Gallego e Maurício Leão



Categoria M3: Paulo Kokubo, Leonardo Diniz e Narciso Rizzo



Rodrigo Diniz completou os 18 buracos da Sede Romão com 75 tacadas



■ Daniel Moraes

As categorias Super Damas e Super Master contam com partidas marcadas pelos próprios associados

1ª Etapa do Torneio de Tennis Duplas 2025

Torneio foi um sucesso de inscrições, com o recorde de 288 associados presentes. A grande novidade foi a presença dos jogadores 60+

■ por Daniel Moraes

A primeira etapa do Torneio Interno de Tennis Duplas 2025 foi realizada com duas grandes novidades. Além das classes já disputadas tradicionalmente, o torneio também contou com a presença de associados 60+ em duas novas categorias: Super Damas e Super Master. Com a inclusão, que trouxe antigos conhecidos de volta às competições do Clube Curitibano, o evento obteve recorde de inscrição. Foram 288 tenistas presentes em 12 categorias.



É a primeira vez na história do Clube que conseguimos tantas inscrições assim, tanto na simples quanto nas duplas"

Rubens Tempski
Vice-diretor de tennis social adulto

As dez categorias que não envolveram atletas do 60+ encerraram a disputa no dia 17 de maio, sábado. Já as duas categorias novas marcam jogos de maneira mais espaçada e não há data definida para terminar. O torneio 60+ tem um caráter mais amistoso e não competitivo. Devido a isso, não há compromisso com datas, mas sim com bons momentos entre amigos.

“É um torneio entre amigos, todo mundo com mais de 60 anos, a ideia é brincar”, diz Evandro Bodstein, que iniciou recentemente sua vida no tennis. “Sou novato, estou começando agora, mas tudo mostra que o campeonato é entre amigos. Momento de todo mundo brincar e ter momentos bons de jogo”.

Rubens Tempski, vice-diretor de tennis social, comemora o engajamento da comunidade de tennis do Curitibano nos torneios internos. “Tivemos a primeira etapa simples e tivemos 260 inscrições, que também foi um recorde. E agora, na primeira etapa de duplas, lançamos a categoria 60+ para os nossos guerreiros do tennis e tivemos 80 inscritos na categoria masculina 60+”, afirma Tempski.

Participante do Super Master 60+, o diretor de Esportes de Raquetes e Sede Lucius Smythe, Karl Udo Heinrichs, também festejou o sucesso de adesão entre os tenistas com mais de 60 anos. “A motivação é muito grande. Estamos fazendo o primeiro torneio das pessoas com + de 60 anos, e que têm muita vontade de jogar tennis, que é um esporte inebriante”, afirma Udo. “Está sendo uma festa para todos nós, vamos nos divertir durante os próximos meses”, completa.

A novidade despertou o interesse até mesmo de atletas profissionais aposentados, que ajudaram a construir a história do tennis no Clube Curitibano. Este é o caso de Pablo Stapff, uruguaio que chegou a Curitiba nos anos 80 para dar aula de tennis na academia de Enrique Perez. Depois, se tornou associado do Clube e está voltando para as quadras de saibro do Clube para a disputa do Super Master 60+.

“Já tenho 45 anos aqui em Curitiba e jogo tennis desde os quatro anos de idade. Representei a seleção uruguaia desde os dez anos, representando meu país em grandes torneios até os 17 anos, participando também de quatro Copa Davis”, disse Stapff, contando um pouco da sua trajetória, antes de falar sobre sua expectativa com o torneio. “Em 1994 eu parei de disputar torneios com premiação, mas continuei jogando tennis e pádel. Agora, estou aqui entre os mais experientes para bater uma bolinha, mas buscando diversão e não competição”, completou o veterano, que também chegou a vencer um torneio brasileiro interclubes pelo Curitibano.

Iniciado no dia 24 de abril, o Torneio Interno de Tennis Duplas ocupou as quadras de saibro do Clube Curitibano durante quase um mês inteiro nas disputas das dez categorias tradicionais. As finais foram definidas no dia 17 de maio. 📅



CONFIRA AS DUPLAS VENCEDORAS

_ 2° Classe Feminina

Andrea Marcondes / Priscila Soares	■	Campeãs
Gabriela Moraes / Victória Macedo	■	Finalistas

_ 3° Classe Feminina

Luciana Rodrigues/Sibele Oliveira	■	Campeãs
Kassie Barranco/Luci Archegas	■	Finalistas

_ 4° Classe Feminina

Adeline Matias / Isis Coelho	■	Campeãs
Fabianne Bettiga / Lycia Kawakami	■	Finalistas

_ 5° Classe Feminina

Maylle Fialkowski / Patricia Poli	■	Campeãs
Anna Kawakami / Betina Sgarbi	■	Finalistas

_ 6° Classe Feminina

Lu Olesko / Mariana Olesko	■	Campeãs
Anne Flemming / Bianca Amorim	■	Finalistas

_ 2° Classe Masculina

Eduardo Bueno / Tiago Morozowski	■	Campeões
Lucas Pereira / Thiago Mion	■	Finalistas

_ 3° Classe Masculina

Brenno Medeiros / Eduardo Feres	■	Campeões
André Coutinho / Jairo Rocha	■	Finalistas

_ 4° Classe Masculina

Bruno Ribas / Eduardo Campos	■	Campeões
Lucca Molinari / Luiz Molinari	■	Finalistas

_ 5° Classe Masculina

Fernão Soares / Henrique Theodoro	■	Campeões
João Veiga / Ricardo Andraus	■	Finalistas

_ 6° Classe Masculina

Rafael Torres/ Rodrigo Braga	■	Campeões
Bernardo Andrade / Gustavo Andrade	■	Finalistas

Atletas do Tennis Curitibano conseguem bons resultados na Bolívia e Paraguai

Atletas da equipe infantojuvenil de tênis do Clube Curitibano participaram de uma série de torneios da Confederação Sul-Americana de Tênis (Cosat) na Bolívia e no Paraguai. A mini gira realizada por quatro atletas rendeu um vice-campeonato e algumas classificações por meio de qualifiers.

O principal resultado foi de Kauany Rodrigues, no Paraguai. Ela chegou até a final do simples U16 do Pascuas Bowl, categoria acima da sua idade. Kauany venceu quatro partidas até a final, todas de 2 sets a 0. Na decisão da competição foi derrotada por 6/4 e 6/4 para Mariana Teixeira de Paiva. Depois do torneio, a atleta também ingressou no ITF100, em Leque-PAR, caindo na segunda rodada da chave principal.

Leonardo Santos participou de dois jogos no qualifier em Cochabamba-BOL e três no de Santa Cruz, conseguindo vaga para o torneio principal. Ao todo, disputou nove jogos durante o período, adquirindo mais tempo de partida e experiência, assim como Rodrigo Hirai e Victoria Fontana. Hirai fez 10 jogos no geral, chegando a duas quartas de final em Santa Cruz-BOL, no simples e duplas. Com vaga na chave principal, Victoria disputou 6 jogos: um na simples e outro nas duplas de Cochabamba e dois nas simples e dois nas duplas de Santa Cruz.



Divulgação

Clube Curitibano fecha FPT Junior Series 250 com oito medalhas

A equipe de tênis do Clube Curitibano teve uma grande participação no FPT Junior Series 250, disputado no dia 3 de maio, na DRTT, em Curitiba. Foram 8 medalhas, sendo dois títulos e seis vice-campeonatos.

Lorenzo Ramogida venceu o masculino verde sub-11 e Heitor Brandão derrotou o também atleta do Curitibano Mateus Cury na final da categoria masculina 12 anos.

Além do trio, Gustavo Albuquerque foi finalista na M14, Lorena Varassin ficou com o vice-campeonato na 12F, Carolinna Sasaki garantiu a segunda colocação na 11F verde, Bianca Leone foi vice na 14F e Nicolas Costa ficou com a prata na 8M laranja.

O Clube Curitibano parabeniza todos os atletas pelo ótimo desempenho no FPT Junior Series 250.

galeria dos campeões •



Divulgação



Clara Wirbiski vence 1ª Etapa do Circuito BRB/CBI de Salvador; Rodrigo Hirai é finalista

O Clube Curitibano foi muito bem representado durante a disputa da primeira etapa do Circuito BRB/CBI GA de Salvador/BA, entre os dias 29 de abril e 4 de maio. Ao todo, nove atletas defenderam o Clube no torneio de tênis. O destaque foi para Clara Wirbiski, que venceu a categoria feminina 12 anos simples, e Rodrigo Hirai, que foi vice-campeão na categoria masculina 18 anos simples.

Além das duplas, o Curitibano foi representado por Victoria Macedo, Rafaela Frade e Victoria Fontana nas categorias femininas, e Davi Wirbiski, Leonardo Santos, Luiz Carreiro e Gustavo Holanda entre as disputas masculinas.

O Clube Curitibano parabeniza os atletas e toda a equipe de raquetes pelo bom resultado na disputa da 1ª Etapa do Circuito BRB/CBI de Salvador.



CONFIRA COMO FOI O DESEMPENHO DE CADA ATLETA

feminino_

_ Categoria 12 anos

Clara Wirbiski (simples)	▪	Campeã
Clara Wirbiski (duplas)	▪	Quartas de final

_ Categoria 14 anos

Victoria Macedo (simples)	▪	Oitavas de final
Victoria Macedo (duplas)	▪	Quartas de final

_ Categoria 16 anos

Rafaela Frade (simples)	▪	Quartas de final
Rafaela Frade (duplas)	▪	Quartas de final

_ Categoria 18 anos

Victoria Fontana (simples)	▪	Quartas de final
Victoria Fontana (duplas)	▪	Quartas de final

masculino _

_ Categoria 14 anos

Davi Wirbiski (simples)	▪	Quartas de final
Davi Wirbiski (duplas)	▪	Quartas de final

_ Categoria 16 anos

Leonardo Santos (simples)	▪	Quartas de final
Leonardo Santos (duplas)	▪	Semifinal
Luiz Carreiro (simples)	▪	1ª rodada
Luiz Carreiro (duplas)	▪	1ª rodada
Gustavo Holanda (simples)	▪	1ª rodada
Gustavo Holanda (duplas)	▪	Semifinal

_ Categoria 18 anos

Rodrigo Hirai (simples)	▪	Finalista
Rodrigo Hirai (duplas)	▪	Quartas de final

Incentivador do Tênis do Clube Curitibano





Clube Curitibano conquista a segunda colocação do Interclubes Infantojuvenil

O Clube Curitibano teve mais um ano de bons resultados na disputa do Interclubes Paranaense Infantojuvenil de 2025, disputado entre os dias 13 e 17 de junho. Disputando em casa, a equipe de tênis somou 570 pontos, após disputar seis finais de categorias, e ficou com a segunda colocação. Atrás apenas da IIDM, que somou 640 pontos.

A competição, que movimentou as quadras da Sede Lucius Smythe durante uma semana, teve 440 atletas inscritos representando 20 clubes. De acordo com as informações da Federação Paranaense de Tênis, foram disputados 306 confrontos entre clubes, com 1167 jogos, 2532 sets e mais de 20 mil games.

O Clube Curitibano parabeniza todos os atletas e todos os responsáveis pela equipe de tênis por mais um grande desempenho no Interclubes Infantojuvenil 2025.

galeria dos campeões •

Flavia Cherobim Souza tem dia de entrevistas após classificação para Wimbledon

De volta ao Clube Curitibano para suas rotinas de treino, Flavia Cherobim Souza teve um dia fora do comum na data de 7 de maio. A jovem associada participou de três entrevistas de canais televisivos diferentes.

No período da manhã ela foi entrevistada pela Paraná Turismo. Além dela, seu pai Versione Souza e o treinador do Clube Curitibano Mauricio Silva também participaram da conversa. Já à tarde, a ESPN foi até a Sede Lucius Smythe para fazer uma reportagem com a tenista. Ao fim da tarde, Flavia foi para os estúdios da RPC para gravar uma matéria especial do Globo Esporte. E no dia 8, foi entrevistada pela Band.

Acesse essa e outras imagens no site da www.focoradical.com.br



@edsondesouza foto



Rodrigo Hirai vence e Clara Wirbiski fica em segundo na Paraná Tênis Cup

O Clube Curitibano teve dois atletas em destaque na primeira etapa da Paraná Tênis Cup, realizada entre os dias 6 e 11 de maio, no Santa Mônica Clube de Campo. Rodrigo Hirai conquistou o ouro da categoria 18 anos e Clara Wirbiski foi a vice-campeã do sub-12 feminino.

Para chegar ao título, Hirai venceu João Fabricanti por 2 a 0 (parciais 6/2 e 7/6) nas quartas, Davi Mariot por 2 a 0 (parciais 6/1 e 6/1) na semi e Mateus Speraico por 2 a 1 (parciais 6/0/ 2/6 e 10/6) na final. Já Clara venceu Betina Vandresen Garcia por 2 a 0 (6/0 e 6/3) nas oitavas de final, Valentina Brito por 2 a 0 (7/6 e 6/2) nas quartas, Melina Martins por 2 a 0 (6/3 e 6/4) na semifinal e foi derrotada por 2 a 0 (3/6 e 1/6).

O Clube Curitibano parabeniza os tenistas pela boa participação na Paraná Tênis Cup.



Festival Só Elas reúne mais de 90 mulheres em dia de esporte e celebração na Sede Lucius

Mais de 90 associadas participaram, no dia 10 de maio, do festival de raquetes Só Elas, em homenagem ao Dia das Mães, na sede Lucius Smythe do Clube Curitibano. Entre 13h30 e 16h30, as atletas se dividiram em três modalidades: tênis, pádel e beach tennis, disputando partidas com espírito leve e clima de amizade.

Ao todo, foram 33 jogadoras no tênis, 32 no pádel e 33 no beach tennis. Após as competições, o grupo se reuniu no Salão Gourmet para uma confraternização animada, com espetinhos, sobremesas e música ao vivo com DJ.

Cada atleta ainda recebeu uma toalha personalizada da modalidade em que participou como lembrança da tarde especial. "O festival foi muito legal, uma oportunidade de conhecer novas amigas. Jogar nosso esporte com prazer e animação foi incrível", destacou a associada Beatriz Garcia, do pádel.

Incentivador do Tênis do Clube Curitibano



Equipes de voleibol do Clube Curitibano conquistam ótimos resultados no Campeonato Regional

O Campeonato Regional de Voleibol Feminino reúne equipes de Curitiba e região metropolitana, com o objetivo de promover a competição entre as jovens atletas.

No dia 16 de abril, a equipe sub-17 do Clube Curitibano foi vencida pelo Círculo Militar por 3 sets a 1, com as seguintes parciais: 25 x 20, 14 x 25, 23 x 25 e 18 x 25. A atacante Yasmin, do Curitibano, foi a maior pontuadora da partida, com 11 acertos. O jogo foi disputado no Ginásio Ney Braga, em São José dos Pinhais.

Jogando no mesmo ginásio e pela mesma competição, o time sub-16 do Clube Curitibano venceu a Rede Esportes por 2 sets a 0. No mesmo dia, obteve mais duas vitórias pelo mesmo placar: 2 sets a 0 sobre Pinhais/UNICIV e, em seguida, contra o Santa Mônica Clube de Campo.

No dia 23 de abril, o time sub-16 conquistou mais uma vitória: 2 a 1 sobre o Círculo Militar do Paraná, na semifinal da competição. Já na decisão, o Curitibano foi superado por São José dos Pinhais por 2 a 0. Com esses resultados, o voleibol sub-16 do Clube Curitibano é vice-campeão do Campeonato Regional!

Incentivadores do Voleibol do Clube Curitibano



2ª etapa do Circuito Interno de Vôlei de Praia movimenta a Sede Mercês

No dia 26 de abril, foi realizada a 2ª etapa do Circuito Interno de Vôlei de Praia do Clube Curitibano, com 29 associados participantes, distribuídos entre os naipes feminino e masculino, nas categorias iniciante/intermediário e avançado.

A competição teve como objetivo principal promover a prática e a integração no Vôlei de Praia do Clube.

No final de 2024, foi concluída a cobertura de duas das três quadras de areia da Sede Mercês. Assim, os associados podem praticar esportes mesmo em condições climáticas adversas. A associada e participante do Circuito Interno de Vôlei de Praia, Isabela Sáber, comenta: "Eu utilizo muito as quadras aqui do Clube, principalmente agora, com a melhoria da instalação da lona. Está muito bom. Já joguei tanto em dias de chuva quanto de sol."

Confira os destaques da 2ª etapa do Circuito Interno de Vôlei de Praia:

— Feminino- Iniciante/Intermediário

- 1º lugar . Helen Ceccatto
- 2º lugar . Pietra Ximenes
- 3º lugar . Gabriela Staut

— Feminino- Avançado

- 1º lugar . Julia Chinasso
- 2º lugar . Cristina Stechman
- 3º lugar . Sílvia Bertolin

— Masculino- Avançado

- 1º lugar . Jarbe Cassou
- 2º lugar . Henrique Cassou
- 3º lugar . Gustavo Erzinger

Resultados do futsal sub-09 durante o mês de abril na Taça Paraná



Nos dias 25 e 26 de abril, a equipe sub-09 de futsal do Clube Curitibano disputou a 1ª fase da Taça Paraná de Futsal, realizada no Ginásio da Sede Kennedy, do Paraná Clube.

Durante a primeira partida, a equipe foi vencida pela Associação Supere-se Esportes, por 6x2.

A segunda partida veio acompanhada de uma grande vitória: 5x1 contra a equipe Tistu Futsal.

Já na última partida da rodada, o Curitibano empatou com o Paraná Clube por 4x4.

O atleta Vitório Campo ocupa a 6ª posição no ranking de artilharia do campeonato, com seis gols.

Com os resultados, a equipe do Clube Curitibano ocupa o 2º lugar na tabela do seu grupo e está classificada para 2ª fase da Taça Paraná de Futsal.

Incentivadores do Futsal do Clube Curitibano

Clube Curitibano e IOC: uma parceria no mês da saúde ocular

Como forma de conscientizar os associados sobre a importância dos cuidados com a saúde ocular, o Clube Curitibano e o Instituto Oftalmológico de Curitiba (IOC) disponibilizaram um espaço para check-ups gratuitos ao lado da portaria do estacionamento da Sede Barão.

Foram realizados três exames diferentes e, caso os profissionais identificassem alguma irregularidade, o paciente era encaminhado para uma consulta externa. Um dos exames realizados foi o de acuidade visual para crianças, que auxilia na identificação de erros refrativos, como miopia, astigmatismo e hipermetropia. O de auto refração também foi oferecido, fornecendo um parâmetro do grau das condições refrativas. Houve também o exame de tonometria, que mede a pressão intraocular e é comumente utilizado como teste preventivo para o glaucoma.



A equipe master feminina de voleibol participa da 2ª rodada do Circuito AVP

No dia 30 de abril, a equipe do Clube Curitibano foi vencida pela APCEF por 2 sets a 1, no Circuito AVP Master.

A equipe do Curitibano saiu na frente ao vencer o primeiro set por 25x22. No segundo set, a diferença foi de apenas dois pontos a favor do adversário: 25x23. A partida foi decidida no terceiro set, com o placar de 15x7 para a equipe adversária.

A atacante do Clube Curitibano, Sueli Kraufczyk, foi a maior pontuadora do jogo, com 10 acertos.



Sub-10, 11 e 13 do Futebol Society participam do Global Soccer League

Divulgação



Jovens associados das aulas esportivas de Futebol Society estão participando do Global Soccer League. No dia 27 de abril as categorias sub-10, 11 e 13 enfrentaram o Coxa CIC, pela terceira rodada do torneio. Os resultados foram positivos, com vitória no sub 13, empate no sub-11, e derrota no sub-10, no qual o time conta com muitos atletas de nove anos.

Comandados pelos treinadores Caio Guimarães e Fabiano Andrade, e pelo estagiário Breno Birk, os jovens associados perderam o sub-10 por 2 a 1, com gol de Bernardo Parolin; empataram em 2 a 2 no sub-11, com gols de Lucas Stechman e Caíque Azzolin; e venceram por 3 a 2 no sub-13, tendo Davi Stechman, Bernardo Delai e Artagão Neto balançando as redes.

Gui Khury é convocado para a Seleção Brasileira de Skate

Gui Khury, skatista e associado do Clube Curitibano, foi convocado para a Seleção Brasileira de Skate Park após seletiva realizada entre os dias 22 e 26 de abril, em Curitiba.

Durante a seletiva, foram realizados treinamentos intensos, simulados de competição e avaliações de aspectos técnicos, comportamentais e físicos. Além de Gui Khury, mais três atletas foram convocados durante o evento, somando-se a outros sete já anunciados anteriormente.

Thiago da Luz



Presidência e Diretoria do Clube Curitibano homenageiam a equipe de Bolão após medalha de bronze no Mundial de Clubes

Divulgação



No dia 28 de maio, o presidente Paulo Roberto Oliveira, juntamente com os diretores do Clube Curitibano, entregou um mérito à equipe de Bolão, além de uma homenagem individual a cada atleta.

A celebração foi uma forma de reconhecer a conquista do 3º lugar no Campeonato Mundial de Clubes de Bolão 16, realizado em março, no Esporte Clube Pinheiros, em São Paulo. O torneio reuniu equipes da América do Sul e da Europa, com grandes nomes do esporte.

"Quero, em nome da diretoria do Clube Curitibano, parabenizá-los, assim como a todo o Bolão do Clube", comentou o presidente Paulo Roberto Oliveira durante a entrega das homenagens.



Divulgação

Clube Curitibano obtém bons resultados no 17º Reveza 10+ com múltiplos pódios

O Clube Curitibano foi um dos grandes destaques do 17º Reveza 10+, o mais tradicional revezamento de águas abertas do Brasil, realizado no sábado, 3 de maio, em Governador Celso Ramos, na Ilha de Anhatomirim/SC. A competição reuniu mais de 300 atletas de 25 clubes de todo o país, consolidando-se como um dos eventos mais importantes da modalidade.

Com uma delegação composta por 41 atletas, o Curitibano conquistou ótimos resultados. Na classificação por equipes, garantiu os 1º, 2º e 4º lugares na categoria absoluta, além do 1º lugar na disputa de dupla mista. Entre as 24 equipes participantes, o Clube ainda alcançou a 12ª colocação com outra formação.

As performances individuais também chamaram atenção. Gustavo Saldo registrou a melhor volta masculina da prova, enquanto Ana Thereza de Pauli Jorge foi a mais rápida entre as mulheres. Todos os atletas do Clube demonstraram alto nível técnico e excelente desempenho.

Atletas de natação do Clube Curitibano conquistaram destaque no Meeting de Natação Masters

No dia 26 de abril, 17 atletas de natação do Clube Curitibano foram até Londrina-PR participar do Meeting de Natação Masters. A competição contou com 195 atletas ao todo, representando 28 clubes.

O Clube Curitibano conquistou o 3º lugar na pontuação entre os clubes, com 30 medalhas individuais (21 de ouro, 4 de prata e 5 de bronze) e 5 no revezamento (1 de ouro, 3 de prata e 1 de bronze). A equipe de natação do Clube teve mais motivos para comemorar: todos os atletas ganharam medalhas nas provas de que participaram. Além disso, três competidores do Curitibano se destacaram em suas categorias. Newton Kaminski conquistou o recorde sul-americano nos 200 metros nado peito, na categoria 60+, com o tempo de 2:42.43. Theresa Schiel estabeleceu o recorde paranaense no Meeting com o tempo de 1:25.34 nos 100 metros costas, competindo na faixa etária 55+. A atleta Angela Sartor, da categoria 70+, teve destaque em duas distâncias na modalidade peito: 4:35.78 nos 200 metros e 53.16 nos 50 metros.



Divulgação

Incentivadores da Natação do Clube Curitibano



Aquathlon Clube Curitibano reúne associados em um momento de integração

No dia 4 de maio, o Parque Aquático da Sede Barão recebeu o Aquathlon Curitibano, que reuniu 20 associados em provas de natação, realizadas na piscina, e de corrida, no entorno da quadra do Clube.

O evento foi organizado em baterias, com distâncias alternadas de 300 metros de natação e 1 quilômetro de corrida, em ritmos graduais, e contou com revezamento por equipes ao final.

O objetivo principal do Aquathlon foi promover a integração entre os participantes, além de proporcionar um treino específico para praticantes de triathlon — modalidade que combina natação, corrida e ciclismo.



Divulgação



Bruna Santoro



Divulgação

Clube Curitibano realiza evento de karatê Kodomokai em Pontal do Sul/PR

O Clube Curitibano realizou entre os dias 2 e 4 de maio, em Pontal do Sul/PR, mais uma edição do Kodomokai. O encontro entre os associados praticantes de karatê reuniu 19 atletas.

Segundo o mestre Massaki, o tema deste ano foi "Ryo te wo tsukao waza", expressão japonesa que significa "aprimorando a técnica de usar ambas as mãos". A proposta reforçou o espírito de disciplina, dedicação e evolução técnica dos praticantes.

Atleta de natação e associado do Clube Curitibano conquista 29 medalhas

Paulo Bittencourt, médico e associado do Clube Curitibano, conquistou, aos 71 anos, 29 medalhas em provas de natação, mostrando que é possível envelhecer com hábitos saudáveis.

Dr. Paulo iniciou sua trajetória na natação aos 11 anos de idade. Seguindo há anos uma rotina de treinos e alimentação saudável, em 2024 o atleta alcançou um feito inédito para o esporte amador no Paraná e em Santa Catarina: 29 medalhas (ouro, prata e bronze) conquistadas em competições de natação amadora ao longo de apenas um ano.

O nadador faz parte dos apenas 22% da população com mais de 60 anos que praticam atividades físicas regularmente, segundo dados do Ministério da Saúde. Estudos internacionais, como o publicado pelo British Journal of Sports Medicine, mostram que a prática regular de esportes pode reduzir em até 40% o risco de morte precoce em pessoas com mais de 60 anos.

Associados do Clube Curitibano participam do Campeonato Brasileiro de Jiu-Jitsu

Entre os dias 26 de abril e 4 de maio, foi realizado o Campeonato Brasileiro de Jiu-Jitsu, no Ginásio José Corrêa, em São Paulo-SP.

O atleta e associado do Clube Curitibano, Víctor Guelmann, competiu na categoria adulto, peso médio, e conquistou o 5º lugar. Pedro Capriotti, faixa azul no esporte e também associado do Clube, participou da categoria adulto, peso pluma, e foi eliminado na fase preliminar.



Divulgação

Clube Curitibano avança para a segunda fase da Taça Paraná Sub-07 de Futsal

A equipe Sub-07 do Clube Curitibano garantiu a classificação para a segunda fase da Taça Paraná de Futsal após conquistar o 3º lugar na etapa inicial, realizada nos dias 25 e 26 de abril, no ginásio do Paraná Clube. Sob comando do professor Jean Lucas Lencin, os jovens atletas superaram a primeira fase em disputas contra os times do Tistu, Supere-se Futsal e do próprio Paraná Clube.

Agora, os meninos seguem motivados para a sequência da competição estadual. O Clube Curitibano parabeniza todos os jogadores e a comissão técnica pelo desempenho.



Incentivadores do Futsal do Clube Curitibano

Equipes de voleibol master do Clube Curitibano participam a 3ª rodada do Circuito AVP

O Ginásio Principal da Sede Barão foi palco da 3ª rodada do Circuito AVP de Voleibol Master, realizada no dia 6 de maio.

A equipe feminina do Clube Curitibano venceu o Liberty Voleibol por 2x1, com as parciais de 21x25, 26x24 e 15x08. Além disso, mais uma conquista: a atacante Vanessa foi a maior pontuadora da partida, com 11 acertos.

Já o time masculino foi vencido pelo Círculo Militar do Paraná, com o placar de 2 sets a 0. As parciais foram de 22x25 e 16x25. O atacante Marcos Motta, do Curitibano, foi o maior pontuador da partida, com 11 finalizações.



Divulgação



Fabio Silva vence a 4ª etapa do Circuito Valesul Texas Hold'em de Poker 2025

No dia 4 de maio, a Sede Concórdia foi responsável por receber a 4ª etapa do Circuito Valesul de Poker no Clube Curitibano. O grande campeão foi Fabio Silva, que disputou o torneio com outros 94 inscritos.

Além do grande campeão, a mesa final foi definida com Ricardo Yan, Fabio Kokubo, Rogerio Marabin, Jamil, Bruno Henrique, Vania Branco Ribas, Jairo Augusto da Rocha e Gilberto Faret. Faret e Marabin fecharam o pódio com Silva.

Incentivadores do Poker do Clube Curitibano



Associados do Curitibano conquistam títulos e recordes no Paranaense de Supino

Dois associados do Clube Curitibano conquistaram títulos e bateram recordes no Campeonato Paranaense de Supino, Levantamento Terra e Power Lifting, realizado nos dias 12 e 13 de abril, durante o Brasil ExpoFit, em Curitiba.

Francisco Reback, o Chicão, foi campeão na categoria Open até 120 kg e quebrou o recorde paranaense ao levantar 200 kg no supino. Ele competiu no domingo. Já no sábado, Persio Abilhoa também fez história. Sagrou-se campeão e recordista da categoria Master C até 93 kg, também na modalidade supino. Ele levantou 116 kg na ocasião.



Equipe sub-18 de voleibol do Clube Curitibano participa do Campeonato Regional

No dia 30 de abril, a equipe de voleibol sub-18 do Clube Curitibano foi até o Ginásio Tancredo Neves, em Pinhais-PR, para enfrentar a equipe de São José dos Pinhais/AIEL, na 2ª rodada do Campeonato Regional.

O placar foi de 3 sets a 2 para o adversário, com a partida decidida no *tie-break*. A atacante do Curitibano, Beatriz França, foi a maior pontuadora do jogo, com 19 acertos.



Divulgação

Incentivadores do Voleibol do Clube Curitibano



Equipe de Esgrima do Clube Curitibano é destaque no Torneio Nacional Cidade de Porto Alegre

De 24 a 27 de abril, 14 esgrimistas representaram o Clube Curitibano no Torneio Nacional Cidade de Porto Alegre, nas categorias pré-cadete, adulto e veterano, e nas armas florete, sabre e espada. Além do Curitibano, outras 14 equipes disputaram a competição.

A equipe do Clube Curitibano conquistou cinco medalhas, sendo duas de ouro e três de prata. Luciano Souza foi campeão da espada masculina v50 individual e vice-campeão da espada masculina v40 individual. José Leal conquistou o primeiro lugar no florete masculino v60 individual e a segunda colocação na espada masculina v60 individual. Já Joshua Janotto conquistou a medalha de prata do Curitibano, na espada pré-cadete masculino individual.



Divulgação



Onze atletas de esgrima participam da 2ª etapa do Circuito Paranaense Adulto

No dia 3 de maio, esgrimistas do Clube Curitibano participaram da 2ª etapa do Circuito Paranaense Adulto, na categoria sênior, realizada na UTFPR Neville. Também participaram da competição outras cinco equipes: AMK Mestre Kato, Associação de Pais e Mestres do Colégio Militar de Curitiba, Círculo Militar do Paraná, Instituto Mais Esporte e Sociedade Thalia. Ao todo, os atletas do Curitibano conquistaram três medalhas, sendo duas de prata e uma de bronze. Parabenizamos todos os participantes!



Divulgação



Incentivadores da Esgrima do Clube Curitibano



MINISTÉRIO DO ESPORTE





Divulgação

Clube Curitibano conquista 21 medalhas no Campeonato Paranaense de Badminton e Parabadminton

A equipe de badminton do Clube Curitibano fez uma excelente participação no Campeonato Paranaense de Badminton e Parabadminton, disputado em Chopinzinho, entre os dias 1º e 4 de maio. Levando dez atletas para a competição, o time conquistou 21 medalhas, sendo nove de ouro.

Felipe Matos da Costa foi o atleta com mais resultados pelo Curitibano. Ele venceu as categorias S SU5 ABS, DM SL3/SU5, Lugar DX SL3/SU5 e SMD do parabadminton, ficando também com a prata na categoria DMC. Bernardo Osternack venceu duplas mistas e masculinas no sub-15. Sua irmã, Elisa, também se destacou vencendo nas duplas feminina S13 e com a terceira colocação no simples feminino sub-13. As outras duas medalhas de ouro foram de Igor Alexandre Godoi, com a primeira posição nas duplas masculinas DM S19 e SMC. Ele ainda foi segundo colocado na DX S19.

Ana Thereza Osternack, com bronze na DF 40+ e DX 45+, Enzo Malucelli, com prata na DM S13 e DX S13, Felipe Seleme Ramos, com prata na categoria DMC, Natalia Bortolini Stein, com bronze na DF e prata na DX, Sandra Malucelli, responsável por dois bronzes (DX 40+ e SF 40+), e Vania Gemaél D'Avila, segunda colocada na DF 50+, completam o quadro de medalhas do Clube Curitibano no torneio.



CONFIRA OS RESULTADOS

Anna Thereza Anderi Osternack

3º Lugar DF 40+, 3º Lugar DX 45+, 6º Lugar SF 45+

Bernardo Osternack Gino Almeida

1º Lugar DM S15, 1º Lugar DX S15, 8º Lugar SM S15

Elisa Osternack Gino Almeida

1º Lugar DF S13, 6º Lugar DX S13, 3º Lugar SF S13

Enzo Malucelli

2º Lugar DM S13, 2º Lugar DX S13, 7º Lugar SM S13

Felipe Matos da Costa

2º Lugar DMC, 9º Lugar DXD, 1º Lugar SMD (1º Lugar S SU5 ABS, 1º Lugar DM SL3/SU5, 1º Lugar DX SL3/SU5 Parabadminton)

Felipe Seleme Ramos

2º Lugar DMC, 7º Lugar SM S19

Igor Alexandre Godoi

1º Lugar DM S19, 2º Lugar DX S19, 1º Lugar SMC

Natalia Bortolini Stein

3º Lugar DF, 2º Lugar DX, 6º Lugar SF

Sandra Malucelli

3º Lugar DX 40+, 3º Lugar SF 40+

Vania Gemaél D'Avila

2º Lugar DF 50+, 6º Lugar DX 50+

Incentivadores do Badminton do Clube Curitibano



Equipes de futsal do Clube Curitibano brilham na segunda fase do Campeonato Paranaense

Nos dias 9 e 10 de maio, foi disputada a 2ª fase do Campeonato Paranaense de Futsal, na Arena Guris, em Curitiba.

A equipe sub-11 do Clube Curitibano conquistou duas vitórias e um empate, enquanto a sub-13 venceu as três partidas disputadas, sendo duas delas por goleada. Com os ótimos resultados, a equipe sub-11 ocupa a 2ª colocação em seu grupo, com 7 pontos. Já a categoria sub-13 lidera seu grupo, com 9 pontos. O atleta sub-11 do Curitibano, Felipe Munaretto, está entre os destaques de artilheiros do Campeonato Paranaense, com 9 gols.

Confira todos os resultados:

Sub 11

Clube Curitibano 1 X 1 Guritibanos
Clube Curitibano 1 X 0 APAF/Paranaguá
Clube Curitibano 5 X 1 Ipiranga Futsal

Sub 13

Clube Curitibano 2 X 1 Guritibanos
Clube Curitibano 4 X 0 APAF/Paranaguá
Clube Curitibano 5 X 1 Ipiranga Futsal



Divulgação



Incentivadores do Futsal do Clube Curitibano



Campeonato Brasileiro Interclubes é realizado no Clube Curitibano

Após seis dias de competição, chegou ao fim no dia 12 de maio o Campeonato Brasileiro Interclubes de Voleibol (CBI) - Acesso A Sub-16 feminino, sediado no Clube Curitibano. A competição reuniu 16 clubes dos estados do Paraná, Santa Catarina, Rio de Janeiro, Minas Gerais, Goiás, Distrito Federal, Pará, Amazonas, Pernambuco e Alagoas.

O Vôlei 5/Instituto Paulão do Vôlei foi o campeão após vencer a equipe de São José dos Pinhais/AIEL em uma partida muito disputada, decidida no tie-break. O terceiro lugar ficou com o Amavolei/Maringá. A equipe do Clube Curitibano terminou na 9ª posição, com três vitórias e duas derrotas ao longo da competição.

O CBI é organizado pela Confederação Brasileira de Voleibol (CBV), em parceria com o Comitê Brasileiro de Clubes (CBC), e faz parte do Programa de Formação de Atletas do CBC, que tem como objetivo o fortalecimento do voleibol de base.



Júlio Góes

Confira todos os resultados do Clube Curitibano no CBI:

Clube Curitibano 3 X 0 U.R. Sacramentana
Clube Curitibano 0 X 3 Amavolei Maringá
Clube Curitibano 0 X 3 Instituto ACE
Clube Curitibano 2 X 1 Recife Vôlei
Clube Curitibano 2 X 1 U.R. Sacramentana

Incentivadores do Voleibol do Clube Curitibano





Estreia da categoria mista marca 2ª etapa do Futevôlei na Sede Mercês

A Sede Mercês do Clube Curitibano recebeu, no dia 10 de maio, a 2ª Etapa do Torneio Interno de Futevôlei. A grande novidade do dia ficou por conta da estreia da categoria mista, que reuniu seis duplas formadas por homens e mulheres em uma disputa descontraída e bastante equilibrada.

Ao todo, cerca de 80 associados circularam pelo local ao longo do evento, conforme informou o Diretor de Esportes e Sede Mercês, Márcio Soares, o Purê. “Essa segunda etapa tem uma novidade que é a categoria mista. Foram grandes jogos e muitos associados compareceram”.

Além da competição, o clima de confraternização tomou conta das quadras com a presença de famílias, amigos e muita torcida. Após os jogos, os participantes ainda celebraram em uma confraternização com entrega de prêmios. Os vencedores de cada categoria levaram para casa roupas da marca fitness Paralela.

A jogadora Lara Licks, que disputou na categoria iniciante, incentivou a participação de novos associados: “Vim jogar o misto iniciante. Quero convidar até quem não tem experiência para conhecer o esporte. Vocês vão se apaixonar, é uma energia muito boa. Eu não jogava nem futebol, nem vôlei, e estou amando estar aqui”.

Guido Campelo, participante veterano do esporte, elogiou a organização e o envolvimento dos associados: “Estamos aqui no Clube para mais um evento. Sempre uma alegria. Estou jogando com a gurizada. Está muito legal. São quatro categorias e tem bastante gente aqui”.

Confira os resultados por categoria:

— Avançado – Série Ouro

- 1º Lugar . **Filipe Augusto Cury da Silva** e **Matheus Felipe Soares**
- 2º Lugar . **Lucas da Silveira Bocuti** e **Otto William Nissel**
- 3º Lugar . **Nicolas Zeballos Kalil** e **Henrique Brunetti Semaan**
- 4º Lugar . **Giuliano Miro Ziliotto** e **Fernando**

— Avançado – Série Prata

- 1º Lugar . **Presida** e **Mazeto**
- 2º Lugar . **Felipe Canto** e **Giovanni Toccafondo**
- 3º Lugar . **João Guido Campelo** e **Yan**
- 4º Lugar . **Guilherme Campelo** e **Rocha**

— Intermediário – Série Ouro

- 1º Lugar . **César Roth Bruns** e **Giuliano Miro Ziliotto**
- 2º Lugar . **Henrique Scarante** e **Felipe França**
- 3º Lugar . **Vincent Alexandre Van de Velde** e **Carlos Bush Neto**
- 4º Lugar . **Tiago Campos** e **Mauricio Mocellin**

— Intermediário – Série Prata

- 1º Lugar . **Celso Bemvenutti** e **Guilherme Farah**
- 2º Lugar . **Paulo Gomm Barreto** e **Marcos Munhoz da Rocha Barreto**
- 3º Lugar . **Rafael Soncini** e **Enzo Manzi**

— Iniciante

- 1º Lugar . **Lorenzo Nogueira Van de Velde** e **Frederico Grande**
- 2º Lugar . **Rene Roberto Silva Costa** e **Mateus Bittencourt da Costa**
- 3º Lugar . **Henrique Brunetti Semaan** e **Júlia Aguilar Carvalho**
- 4º Lugar . **Leonardo Francesco Lins Machado** e **Lara Licks Lopes de Almeida**

— Misto

- 1º Lugar . **Henrique Brunetti Semaan** e **Rafaela Barcelar de Medeiros**
- 2º Lugar . **Felipe Canto** e **Melissa Eduarda Martins Bandeira**
- 3º Lugar . **Guilherme Campelo** e **Aline Maria Narciso**
- 4º Lugar . **Guilherme Perito** e **Bruna Ximenes**

Jfilms transforma ideias em histórias que emocionam

*Somos uma produtora audiovisual apaixonada por contar histórias.
Transformamos eventos em experiências visuais para você e sua empresa.*



 JFILMS_PRODUCOES



JFILMS
PRODUTORA 2025

 41 99797 4511

Integrantes do Curitibano Motorcycle fazem aventura internacional



Divulgação

Ao lado de onze amigos, sete associados e integrantes do Curitibano Motorcycle se organizaram para fazer uma aventura internacional em duas rodas. Jefferson Bruckheimer, Marcelo Mira, Marcus Todesco, Mauro Piazzetta, Rene Pugsley e Ricardo Reichmann Massignan passaram abril nas estradas da Argentina, Paraguai e Uruguai.

"Cada cidade trouxe suas próprias experiências e histórias, tornando essa viagem uma lembrança especial para todos. Foram 4.300 km onde estivemos integrados em tempo integral com as máquinas e entre si. Mal chegamos e já estamos discutindo a próxima", comentou Reichmann, associado responsável por organizar a viagem.

Guardando experiências inesquecíveis e histórias únicas, o grupo visitou as três capitais dos países sul-americanos. Com certeza os momentos em Assunção/PAR, Buenos Aires/ARG e Montevideu/URU serão motivo de muita conversa nos próximos encontros do Curitibano Motorcycle.



Interno de Sinuca estilo Mesa Inglesa reúne associados na Sede Barão

Entre os dias 5 e 7 de maio, a Academia de Sinuca do Clube Curitibano, na Sede Barão, recebeu mais uma edição do Interno de Sinuca - Mesa Inglesa. O torneio, tradicional entre os associados, reuniu 16 praticantes da modalidade.

O grande campeão foi Fábio da Silva Bozza seguido por Bernardo Martin Donikian, que também fez uma campanha sólida até a final. A terceira posição foi conquistada por Jorge Fernando de Aquino e logo depois veio Claudio R. Veneri Pereira, que terminou em quarto lugar. Todos os colocados foram premiados ao final do torneio.

Incentivadores da Sinuca do Clube Curitibano

NEOENG
Painéis Elétricos

ELETRôENGEL
Engenharia

ASSOCIADO BARÃO

O art. 28, § 1º, do Estatuto Social, estabelece que o limite de integrantes da categoria de associados Barão não pode exceder 25% (vinte e cinco por cento) do total de associados contribuintes das séries "B" e "C".

Seguindo este critério, no mês de maio de 2025, ingressaram na categoria Barão 19 (dezenove) associados e a lista de espera conta atualmente com 103 (cento e três) associados.

Preenchidas as vagas, os associados que completarem os requisitos de idade e tempo de vida associativa serão, automaticamente, incluídos em lista de espera, cujo critério será pela data de admissão e, havendo vários com a mesma data de ingresso, considera-se a data de nascimento. Os associados que ingressarem na lista serão notificados, mensalmente, pela Secretaria Administrativa do Clube, de sua posição.

Mais informações poderão ser obtidas diretamente na secretaria Administrativa do Clube. 

A vida é diferente aqui em cima.

Com vista espetacular
do Parque Barigui,
o Reserva Colina tem opções
de garden duplex, tipo
e coberturas duplex com
arquitetura contemporânea
para impressionar os públicos
mais sofisticados.

4 quartos
180m² a 433m²



reservabarigui.com

RESERVA **Colina**

Cultura Inglesa inaugura nova unidade em Joinville

Com um plano de expansão robusto, a Cultura Inglesa inaugurou sua nova unidade em Joinville. A nova escola tem localização e estrutura privilegiada - fica na rua Otto Boehm, 756, no bairro Atiradores, em um moderno prédio de três andares com 500 m².



“É um marco significativo em nossa estratégia de expansão com o fortalecimento da educação bilíngue na região”, destaca Sandro Westphal, Presidente da Cultura Inglesa, a maior escola de língua estrangeira não franqueada do Sul do Brasil.

Para oferecer um ambiente de aprendizado inovador e interativo, a nova unidade conta com oito salas de aula equipadas com lousa interativa digital, mobiliário ergonômico e decoração temática para diferentes faixas etárias. Também tem uma sala dedicada para aplicação de exames de proficiência internacional (Cambridge, Michigan e Oxford), um playground vibrante com mural artístico e estacionamento próprio.

“Estamos entusiasmados em trazer nossa experiência e paixão pelo ensino de inglês para Joinville. Nossa nova unidade foi projetada para inspirar e preparar os alunos para um futuro globalizado”, acrescenta Sandro.

Com 12 endereços entre Curitiba, Londrina, Ibiporã, São José dos Pinhais, Joinville e 83 anos de história, a Cultura Inglesa é reconhecida pela excelência. Com metodologia inovadora, equipe docente altamente capacitada e forte compromisso com o desenvolvimento educacional e cultural da comunidade, a Cultura Inglesa promove o futuro do ensino de idiomas. Venha fazer parte dessa trajetória de sucesso. Faça de verdade, faça Cultura Inglesa.



**QUEM
PENSA
NO FUTURO,
FAZ
CULTURA
AGORA.**



A MELHOR 19
42
DESDE SEMPRE
**GARANTA A
SUA VAGA.**

